



J E D I L N I K J A N U A R 2024 - VRTEC

DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
SREDA, 3. 1. 2024	Pletenka, projina bela kava	Jabolko	Goveja juha z rezanci, makaronovo meso*, zelena solata	banana
ČETRTEK	Polnozrnata štručka, rezina šunke in sira, kisla kumarica, lipov čaj z medom	Sadni krožnik	Enolončnica s stročjim fižolom, carski praženec, mešan kompot	Polnozrnati piškoti
PETEK	Rženi kruh, umešana jajčka, nesladkan otroški čaj	Suho sadje	Segedin golaž, kuhan krompir v kosih*, domač jabolčni zavitek	Pomaranča
PONEDEL-JEK, 8. 1. 2024	Koruzni kruh, piščančja prsa v ovitku, rezina sveže paprike, nesladkan breskov čaj	Sadni krožnik	Prežganka, telečji zrezek v čebulni omaki, kruhova štruca, radič v solati	Pomaranča
TOREK	Graham žemlja, sadni kefir	Albert keksi	Paradižnikova juha z zlatimi kroglicami, file vitkega soma po dunajsko, pražen krompir, zelena solata	Mandarina
SREDA	Pirin kruh*, otroška pašteta, kisla kumarica, nesladkan planinski čaj	Jabolko	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, mešan kompot	Sadna skuta
ČETRTEK	Koruzni žganci, zabela, mleko, banana	Suho sadje	Piščančja obara z žličniki, rezina polnozrnatega kruha, domač marmorni kolač	Jabolko
PETEK	Biga, posebna klobasa v kosu, metin čaj z medom	Kaki	Grahova kremna juha, zelenjavna omaka, široki rezanci, mešana solata	Pomaranča
PONEDEL-JEK, 15. 1. 2024	Ovseni kruh, rezina trdega sira, naribani svež korenček, nesladkan sadni čaj	Sadni krožnik	Kremna špinačna juha, pečena piščančja bedra, mlinci, dušeno sladko rdeče zelje	Mandarina

DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
TOREK	Koruzni kosmiči, mleko, banana	Jabolko	Krompirjev golaž, polnozrnati kruh, domač buhtelj	Banana
SREDA	Kruh tri žita*, pečene puranje prsi, rezina sveže paprike, lipov čaj z medom	Kaki	Kostna juha z rezanci, pečena svinjska vratovina v naravni omaki, pražen krompir, zelje v solati	Pomaranča
ČETRTEK	Mlečna prosena kaša z jabolki, banana	Suho sadje	Milijonska juha, rižota s puranjim mesom, zelena solata	Kivi
PETEK	Kruh s semenimi, domač čičerikin namaz, nesladkan otroški čaj	Svež korenček	Goveja juha z ribano kašo, kuhana govedina, špinačna omaka, mešano sadje	Sadni jogurt
<hr/>				
PONEDEL-JEK, 22. 1. 2024	Pečen kruh z jajcem, nesladkan breskov čaj	Sadni krožnik	Porova juha, koščki piščanca v smetanovi omaki, bučkin polpet, fižolova solata	Pomaranča
TOREK	Ajdov kruh z orehi, bio sadni jogurt	Banana	Čista zelenjavna juha, mesna lazanja, zelena solata s korozo	Kivi
SREDA	Rženi kruh, kuhan pršut, rezina paprike, nesladkan planinski čaj	Ananas	Jota, kuhan krompir v kosih*, domač biskvit s sadjem	Sadna skuta
ČETRTEK	Mlečni riž z rozinami, banana	Albert keksi	Korenčkova juha, file osliča po dunajsko, rdeča pesa v solati	Kaki
PETEK	Obloženi topli kruhki (1. starostna-kruh, rezina šunke in sira), nesladkan zeliščni čaj	Jabolko	Zelenjavna enolončnica, carski praženec, domač jabolčni kompot	Čajni keksi
<hr/>				
PONEDEL-JEK, 29. 1. 2024	Polbeli kruh, domač skutin namaz z bučnimi semenimi, nesladkan sadni čaj	Mandarina	Sarma, kuhan krompir v kosih, bananin kolač	Banana
TOREK	Ovseni kruh, rezina trdega sira, sveža paprika, otroški čaj z medom	Suho sadje	Pretlačena fižolova juha, domača tunina omaka, njoki, zelje v solati	Albert keksi
SREDA	Hot dog štručka, hrenovka, gorčica, svež paradižnik, nesladkan metin čaj	Sadni krožnik	Brezmesna boranja, koruzna polenta, domače kokosovo pecivo s kislo smetano	Pomaranča

**ŽIVILA Z ZVEZDICO* SO EKOLOŠKE PRIDELAVE OZ. VZREJE
V PRIMERU, DA NI MOGOČE ZAGOTOVITI USTREZNIH ŽIVIL, SI PRIDRŽUJEMO
PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA!**

Jedilnik je pripravil: Boris Kojc, mag. prof.