



JEDILNIK FEBRUAR 2023 - VRTEC

DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
SREDA 1. 2. 2023	Domač čokoladni puding, rogljiček	Sadni krožnik	Zelenjavna juha, makaronovo meso, zelje v solati	Pomaranča
ČETRTEK	Ovseni kruh, puranje prsi v ovitku, sveža paprika, nesladkan zeliščni čaj	Ananas	Prežganka, goveji Stroganov, dušen riž z ajdovo kašo, rdeča pesa v solati	Jabolko
PETEK	Koruzni kruh, rezina trdega sira, kisl kumarica, nesladkan zeliščni čaj	Medena melona	Kostna juha, piščanec po dunajsko, pražen krompir, zelena solata s koruzo	Mandarina
PONEDELJEK , 6. 2. 2023	Mlečni riž z rozinami, banana	Suho sadje	Špinačna juha, piščančji zrezek v naravni omaki, riž, kuhana zelenjava	Sadna skuta
TOREK	Graham žemljica, rezina kuhanega pršuta, rezina zelene paprike, lipov čaj z medom	Sadni krožnik	Kremna bučkina juha, špageti po bolonjsko, rdeča pesa v solati	Pomaranča
SREDA , 8. 2. 2023	SLOVENSKI KULTURNI PRAZNIK			
ČETRTEK	Kruh tri žita*, maslo, marelična marmelada z manj sladkorja, nesladkan sadni čaj	Suho sadje	Prežganka, njoki v zelenjavni omaki s sirom, zelena solata s koruzo	Sirova štručka
PETEK	Polbeli kruh, tunin namaz z maslom, lipov čaj z medom	Mango ali avokado	Pasulj s slanino, (1. starostna – fižolova juha), domači buhtlji	Jabolko
PONEDELJEK , 13. 2. 2023	Pečen kruh z jajci, metin čaj z medom	Sadni krožnik	Piščančji paprikaš, peresniki, mešan kompot	Ajdov kruh z orehi, nesladkan zeliščni čaj

DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
TOREK	Hotdog štručka, hrenovka, gorčica, svež paradižnik, nesladkan zeliščni čaj	Klementina	Krompirjev golaž, jogurtova strjenka z jagodnim prelivom	Mlečna pletenka
SREDA	Mlečni zdrob z rozinami , banana	Suho sadje	Kostna juha z ribano kašo, pečen puranji zrezek v smetanovi omaki, njoki, zelena solata	Banana
ČETRTEK	Ovseni kruh, piščančja prsa, rezina paradižnika, bezgov čaj z medom	Sadni krožnik	Grahova kremna juha, paniran file osliča, pražen krompir, radič v solati	Jabolko
PETEK	Rženi kruh, domač skutin namaz z bučnim oljem , nesladkan sadni čaj	Ananas	Zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom in brez mesa, carski praženec, jabolčna čežana	Pomaranča
PONEDELJEK, 20. 2. 2023	Ovseni kruh, tunin namaz s smetano, narezana sveža čebula	Sadni krožnik	Korenčkova juha, rižota z zelenjavo in puranjim mesom, rdeča pesa v solati	Sadje
TOREK	Pustni krof z marmelado, nesladkan čaj gozdni sadeži	Svež korenček	Telečja obara z žličniki, polnozrnat kruh, biskvitno pecivo s sadjem	Kivi
SREDA	Koruzni kruh, rezina trdega sira, svež paradižnik, nesladkan otroški čaj	Banana	Fižolova juha, v pečici pečene testenine s sirom, domača gibanica	Jabolko
ČETRTEK	Pirin kruh* , umešana jajčka, planinski čaj z medom	Jabolko	Pečenica, kislo zelje (1. starostna-zelenjavna juha), zabeljen fižol, pire krompir, sadje	Pletenka
PETEK	Koruzni žganci z zabelo, mleko, banana	Suho sadje	Minion juha, mesna lasanja, rdeča pesa v solati	Ananas
PONEDELJEK, 27. 2. 2023	Sirova štručka, nesladkan otroški čaj	Medena Melona	Špinačna juha, puranja nabodala, dušen riž z zelenjavo, zelje v solati	Jabolko
TOREK	Stoletno pecivo, grški sadni jogurt (Mu)	Suho sadje	Čista zelenjavna juha, mesni polpeti, pire krompir, paradižnikova omaka, zelena solata s krompirjem	Mandarina

ŽIVILA Z ZVEZDICO* SO EKOLOŠKE PRIDELAVE OZ. VZREJE
V PRIMERU, DA NI MOGOČE ZAGOTOVITI USTREZNIH ŽIVIL, SI PRIDRŽUJEMO
PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA!

Jedilnik je pripravil: **Boris Kojc, mag. prof.**