



JEDILNIK OKTOBER 2022 - VRTEC

DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 3. 10. 2022	Pirin kruh, bio namaz z maslom*, med, nesladkan metin čaj	Suho sadje	Paradižnikova juha, rižota z zelenjavo in puranom, zelena solata	Jabolko
TOREK	Šolski kruh, rezina sira, sveža paprika, manj sladka bela kava	Grozdje	Bistra juha z rezanci, telečji zrezek v čebulni omaki, kruhovi cmoki, zeljna solata	Čajni piškoti, nesladkan jagodni čaj
SREDA	Mešani kruh, piščančja prsa v ovitku, kisla kumarica, zeliščni čaj z medom	Melona	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir*, grozdje	Banana
ČETRTEK	Hot-dog, gorčica, nesladkan zeliščni čaj	Sadni krožnik	Zelenjavna juha, carski praženec, kompot	Sirova štručka
PETEK	Mlečni riž z rozinami, banana	Riževi vafli	Korenčkova juha, makaronovo meso, rdeča pesa	Hruška
PONEDELJEK, 10. 10. 2022	Ržen kruh, pečena puranja prsa, svež paradižnik, zeliščni čaj z medom	Sliva	Goveja juha z rezanci, kuhana govedina*, kremna špinaca, pire krompir, mešan kompot	Polnozrnat piškoti
TOREK	Šolski kruh, domač ribji namaz z maslom, nesladkan sadni čaj	Sadni krožnik	Brokolijeva juha, pečeno svinjsko meso, pretlačen krompir, kuhana zelenjava v prilogi	Sadna skuta
SREDA	Koruzni žganci, zabela, mleko	Albert keksi	Telečji zrezek v porovi omaki s smetano, dušen riž z zelenjavo, zeljna solata s fižolom	Graham pecivo
ČETRTEK	Pečen kruh z jajčko, nesladkan breskov čaj	Melona	Krompirjev golaž, mešan kruh, rižev narastek	Sadni jogurt
PETEK	Ovseni kruh, rezina sira, sveža paprika, bela kava	Sadni krožnik	Bučkina juha, špageti po bolonjsko, zelena solata s koruzo	Hruška

DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 17. 10. 2022	Šolski kruh, maslo, marelična marmelada z manj sladkorja, nesladkan metin čaj	Musli keksi	Zelenjavna juha, njoki v paradižnikovi omaki s parmezanom, domača jabolčna pita	Banana
TOREK	Sadna skuta, graham žemljica, sliva	Suho sadje	Kostna juha z ribano kašo, pečena piščančja bedra, naravna omaka od pečenja, široki rezanci*, radič v solati	Jabolko
SREDA	Pirin kruh, kuhan pršut, paradižnik, nesladkan sadni čaj	Sezamova palčka	Boranja s piščancem, pečena koruzna polenta s sirom, domača gibanica	Hruška
ČETRTEK	Ovseni kruh, domač smetanov namaz z zelišči, otroški čaj z medom	Sadni krožnik	Prežganka, goveji zrezek Stroganov, riž z graham, paradižnik v solati	Kivi
PETEK	Pletenka, kakav, banana	Sliva	Korenčkova juha, piščančji file po dunajsko, pražen krompir, fižolova solata	Sadna skuta
PONEDELJEK 24. 10. 2022	Rženi kruh, rezina šunke, sveža paprika, nesladkan sadni čaj	Suho sadje	Bistra juha s kroglicami, file osliča po dunajsko, krompir z blitvo*	Jabolko
TOREK	Sadno-žitni kosmiči, mleko, banana	Grozdje	Piščančji paprikaš, njoki, zelena solata	Maslen rogljiček, čaj
SREDA	Šolski kruh, puranje prsi v ovitku, rezina sira, svež paradižnik, metin čaj	Melona	Fižolova enolončnica s testeninami, jabolčni zavitek	Sadni jogurt
ČETRTEK	Koruzni kruh, smetanov namaz, sveža paprika, sadni čaj z medom	Suho sadje	Špinačna juha, piščančji zrezek na žaru, bela hrenova omaka, kus-kus, rdeča pesa v solati	Sliva
PETEK	Ovseni kruh, umešana jajčka, razredčen domač sok	Sadni krožnik	Telečja obara z žličniki, kuhan krompir v kosih, biskvit s sadjem	Hruška
PONEDELJEK 31. 10. 2022	DAN REFORMACIJE			

ŽIVILA Z ZVEZDICO* SO EKOLOŠKE PRIDELAVE OZ. VZREJE
V PRIMERU, DA NI MOGOČE ZAGOTOVITI USTREZNIH ŽIVIL, SI PRIDRŽUJEMO
PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA!

Jedilnik je sestavil: Boris Kojc, mag. prof.

