PROJEKT: ZDRAVJE V VRTCU

KREPIM (oblikujem) SEBE

IN MOJO SKUPNOST

ŠOLSKO LETO 2021/2022

V tem šolskem letu je bila rdeča nit projekta KREPIM(OBLIKUJEM) SEBE IN MOJO SKUPNOST. Vse skupine smo poskrbele zato, da so se otroci kot tudi strokovne delavke počutili dobro pri različnih dejavnostih, ki smo si jih v tem projektu zastavile.

1. **GIBANJE**

* Evropski teden športa (20. 9. – 24. 9. 2021),
* jutranje minutke za razgibavanje (ples ob glasbi, rajalne igre, razgibavanje ob vodeni besedi z ali brez rekvizitov),
* vadbena ura v Večnamenski športni dvorani OŠ Lovrenc na Pohorju (enkrat na teden) in
* aktivnosti na prostem skozi vse leto.

Uresničili vse zadane dejavnosti.

1. **ZDRAVA PREHRANA**

* pitje vode po kosilu,
* ureditev kotičkov z vodo po skupinah oz. igralnicah,
* Tradicionalni slovenski zajtrk (november 2021) in
* praznična čajanka z zdravimi prigrizki (december 2021).

Uresničeno in izvedeno.

Za čajanko smo se odločile, da jo vsaka skupina ima, ko bo utegnila. Večina skupin jo je izvedla ob praznovanju rojstnih dni.

1. **DUŠEVNO ZDRAVJE**

Preko raznih socialnih iger in učenja veščin, so se otroci učili medsebojnih odnosov in reševanja sporov.

Druženje otrok iz različnih skupin (zjutraj ob prihodu v vrtec, v avli vrtca,

zunaj na igrišču, terasi, ob tednu otroka).

1. **ZDRAV NAČIN ŽIVLJENJA**

Praznovanje rojstnih dni na način, da je v ospredju doživljanje rojstnega

dneva kot posebnega dogodka (praznovanja brez sladic in nezdravih

prigrizkov).

Vse skupine praznujejo na zdrav način z dodatnimi, zastavljenimi dejavnostmi.

1. **ZOBOZDRAVSTVENA VZGOJA**

Umivanje zob se v tem šolskem letu nismo izvajali.

Smo pa starše na to opozorili in jih priporočali, da otroci doma temeljito in natančno umivajo zobe.

Obiskat pa nas je prišla medicinska sestra gospa Danijela, ki je otrokom, skupaj z miško pregledala zobke in se z njimi pogovorila kako jih je potrebno negovati.

1. **SVETOVNI DNEVI POVEZANI Z ZDRAVJEM**

* Dan hrane – 16. 10. 2021 (ogled filma Ostal bom zdrav, pogovori o pomenu zdrave hrane, plakati, likovno ustvarjanje – zdrav krožnik, zdrav nakup, igra spomin, sestavljanke, pravljice)

Starejši skupini sta si ogledali film, ostale skupine pa so na to temo izvedle kakšno drugo dejavnost.

* Dan voda – 22. 3. 2022

Dan Vode je vsaka skupina oblikovala zase ter izvajale predlagane dejavnosti, ki so bile posredovane iz najine strani.

* Dan zdravja – 7. 4. 2022

V vrtcu je »Kros v plenicah«, za mlajše skupine in »Tek zdravja«, za starejše skupine. Vsaka skupina si ga je naredila po svoje.

1. **VARNO NA SONCE**

Z različnimi dejavnostmi smo podkrepili varno bivanje na soncu.

Na svetovni Dan Sonca, 22. maj smo po skupinah izvedli eno dejavnost na to temo. Starše in otroke pa smo opozorili na zaščito, ki je potrebna v poletnih mesecih.

Zapisala koordinatorka projekta:

Barbara Obrulj Jeseničnik