



JEDILNIK MAREC 2022 - VRTEC

| DAN | ZAJTRK | DOP. MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|---------------------------|---|----------------|---|--------------------------------------|
| TOREK 1. 3. 2022 | Krof, bela kava | Grozdje | Zdrobova juha, goveji file Stroganov, kruhova štruca, zelena solata s koruzo | Kivi |
| SREDA | Mlečni riž z rozinami, jabolko | Suho sadje | Zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom in brez mesa, carski praženec, mešani kompot | Otroški piškoti, nesladkan sadni čaj |
| ČETRTEK | Hot-dog štručka, hrenovka, gorčica ali svež paradižnik, metin čaj z medom | Albert keksi | Korenčkova juha, makaronovo meso, rdeča pesa | Sadni jogurt |
| PETEK | Kruh Veselko, namaz s sardinami in maslom, otroški čaj z medom | Jabolko | Paradižnikova juha z zakuhom, ocvrt piščanec, pražen krompir, radič v solati | Pomaranča |
| PONEDELJEK, 7. 3. 2022 | Ržen kruh, rezina trdega sira, svež paradižnik, nesladkan metin čaj | Jabolko | Golaž z zelenjavo in mesom*, pečena koruzna polenta, domača jabolčna pita | Mandarina |
| TOREK | Šolski kruh, umešana jajca, otroški čaj z medom | Mango | Fižolova kremna juha, file osliča v pivskem testu, pražen krompir, zelena solata | Sadna skuta |
| SREDA | Ovseni kruh, delikatesna slanina, sveža paprika, nesladkan sadni čaj | Sadni krožnik | Kostna juha, puranji zrezek v smetanovi omaki, testenine, radič v solati | Pomaranča |
| ČETRTEK | Rogljček, kakav | Suho sadje | Prežganka, Stefani pečenka, korenčkov pire krompir, zelje v solati | Jabolko |
| DAN | ZAJTRK | DOP. | KOSILO | POP. |

| | | MALICA | | MALICA |
|---------------------------|--|------------------------------|---|------------------------------------|
| PETEK | Ovsen kruh, skutni namaz MU, bezgov čaj z medom | Banana | Spomladanska juha, rižota z zelenjavo in svinjino, zelena solata s koruzo | Polnozrnati piškoti |
| PONEDELJEK 14. 3. 2022 | Mešani kruh, otroška pašteta, kislakumarica, nesladkan čaj | Sadni krožnik | Goveja juha, kuhana govedina*, krompirjeva omaka s kumaricami, grozdje | Sadni kruh, nesladkan zeliščni čaj |
| TOREK | Ržen kruh, topljen sir, trdo kuhano jajce, metin čaj z medom | Albert keksi | Cvetačna kremna juha, polnjene puranja prsi*, džuveč riž, zelena solata s koruzo | Sadni jogurt |
| SREDA | Koruzni kosmiči, mleko, banana | Suho sadje | Zdrobova juha z zlatimo kroglicami, špageti po bolonjsko, zelena solata | Jabolko |
| ČETRTEK | Šolski kruh, šunka v ovitku, sveža paprika, nesladkan jabolčni čaj | Kivi | Kisla repa, zabeljen fižol, pečenica, (Puhki-zelenjavna enolončnica, hrenovka) biskvitno pecivo z borovnicami | Klementina |
| PETEK | Ovseni kruh, tunin namaz z maslom, bela kava | Jabolko | Zelenjavna enolončnica brez mesa, marelični cmoki, mešani kompot | Mala pletenka, čaj |
| PONEDELJEK 21. 3. 2022 | Kruh Veselko, maslo, marelična marmelada, nesladkan sadni čaj | Svež korenček (Puhki-banana) | Kostna juha, lazanja, motovilec v solati z jajcem | Hruška |
| TOREK | Ržen kruh, puranje prsi v ovitku, sveža paprika, otroški čaj z medom | Sadni krožnik | Ričet z zelenjavo, mesni sir, domači buhteljni | Jabolko |
| SREDA | Mlečni zdrob s kakavovim posipom, banana | Albert keksi | Špinačna juha, piščančji zrezek na žaru, bela hrenova omaka, kus-kus, rdeča pesa v solati | Kivi |
| ČETRTEK | Žemlja, šunka v ovitku, sir, nesladkan zeliščni čaj | Suho sadje | Stročji fižol s teletino* (Boranja), pečena koruzna polenta, mešani kompot | Sadna skuta |
| PETEK | Domač puding, rogljiček | Sadni krožnik | Zelenjavna juha, file osliča po dunajsko, pražen krompir, rdeča pesa v solati | Polnozrnata štručka |
| DAN | ZAJTRK | DOP. | KOSILO | POP. |

| | | MALICA | | MALICA |
|--------------------------------|---|--|--|----------------|
| PONEDEL- JEK 28. 3. 2022 | Obloženi topli kruhki, (Puhki-kruh, rezina sira in šunke), nesladkan sadni čaj | Grozdje | Segedin golaž, matevž, jogurtovo pecivo z borovnicami | Ajdova štručka |
| TOREK | Kruh Veselko, topljen sir s korenčkom, mleko | Suho sadje | Grahova kremna juha, pečena puranja nabodala, dušen riž, mešana mlada solata | Jabolko |
| SREDA | Pečen kruh z jajci, otroški čaj z medom | Svež korenček (Puhki- banana) | Telečja obara z žličniki, kuhan krompir v kosih, sadje | Sirova štručka |
| ČETRTEK | Mešani kruh, otroška pašteta, kisl kumarica, nesladkan sadni čaj | Sadni krožnik | Goveja juha z ribano kašo, kuhana govedina*, kremna špinača, pire, domač jabolčni zavitek | Jabolko |

V ŽIVILA Z ZVEZDICO* SO EKOLOŠKE PRIDELAVE OZ. VZREJE
PRIMERU, DA NI MOGOČE ZAGOTOVITI USTREZNIH ŽIVIL, SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO
DO SPREMEMBE JEDILNIKA!

Jedilnik je pripravil: **Boris Kojc, mag. prof.**