



NAČRT VRTCA PRI  
OŠ LOVRENC NA POHORJU  
ZA UKREPANJE OB NUJNIH STANJIH IN  
NENADNO NASTALIH BOLEZENSKIH  
ZNAKIH

Lovrenc na Pohorju, december 2012

Ravnateljica:  
Marija Osvald Novak, prof.

## KAZALO

UVOD.....	3
VLOGA ZAPOSLENIH OB NUJNEM STANJU.....	3
SEZNAM IMEN IN TELEFONSKIH ŠTEVILK.....	3
1. PRIPOROČILA ZA UKREPANJE.....	4
A) PRIPOROČILA ZA UKREPANJE OB ŽIVLJENJE OGROŽAJOČIH STANJIH.....	5
KAKO RAVNAMO?.....	5
B) PRIPOROČILA ZA UKREPANJE OB STANJIH, PRI KATERIH JE TREBA POKLICATI STARŠE.....	6
KAKO RAVNAMO?.....	7
C) PRIPOROČILA ZA UKREPANJE OB STANJIH, PRI KATERIH OBSTAJA MOŽNOST ŠIRJENJA NALEZLJIVE BOLEZNI IN JE TREBA POKLICATI STARŠE.....	8
KAKO RAVNAMO?.....	9
D) PRIPOROČILA ZA UKREPANJE OB ZLORABI OTROKA.....	13
KAKO RAVNAMO?.....	14
2. POGOSTEJŠA STANJA, PRI KATERIH JE POTREBNA NUJNA MEDICINSKA POMOČ ALI PREGLED PRI ZDRAVNIKU.....	15
3. POGOSTEJŠI ZNAKI, SIMPTOMI IN STANJA, PRI KATERIH OBSTAJA MOŽNOST ŠIRJENJA NALEZLJIVE BOLEZNI.....	24
4. NAČRT VRTCA ZA UKREPANJE OB NUJNIH STANJIH IN ZAGOTAVLJANJE POGOJE.....	28
DNEVNIK Z IMENIKOM OTROK.....	28
USPOSABLJANJE ZAPOSLENIH ZA NUDENJE PRVE POMOČI.....	28
OPREMA ZA PRVO POMOČ.....	29
OSEBNA VAROVALNA OPREMA.....	30
DAJANJE ZDRAVIL OTROKOM V VRTCU.....	30
IZOBRAŽEVANJE ZAPOSLENIH S PODROČJA NASILJA.....	31
POROČANJE O PRIMERIH, KO JE BILO POTREBNO UKREPANJE.....	32
5. PRILOGE.....	33
PRILOGA A: PRIVOLITEV ZA DAJANJE ZDRAVILA.....	34
PRILOGA B: EVIDENCA O DAJANJU ZDRAVILA.....	35
PRILOGA C: POROČILO O BOLEZNI.....	36
PRILOGA D: POROČILO O POŠKODBI ALI ZASTRUPITVI.....	37
PRILOGA E: SPOROČILO VRTCA OBMOČNEMU ZAVODU ZA ZDRAVSTVENO VARSTVO O SUMU NA IZBRUH NALEZLJIVE BOLEZNI*.....	38

## **UVOD**

Načrt vrtca za ukrepanje ob nujnih stanjih in zagotavljanje pogojev poleg veljavnih predpisov upošteva tudi načela Priporočil za ukrepanje v vrtcu ob nujnih stanjih in nenadno nastalih bolezenskih znakih, ki ga je izdal Inštitut za varovanje zdravja. Izdelan je z namenom, da je v pomoč osebju v vrtcu pri ravnanju ob življenje ogrožajočih in drugih nenadno nastalih stanjih, ki zahtevajo ukrepanje in/ali zdravniško pomoč.

Načrt vsebuje priporočila, kako je treba pravočasno in organizirano ukrepati ter določa postopke, ukrepe in načine ravnanj ter aktivnosti ob nujnih stanjih in nenadno nastalih bolezenskih znakih. Osebjem bo pri svojem odzivu upoštevalo tudi lastno presojo za izvajanje potrebnih ukrepov. V načrtu se opredeli tudi odgovornost in zadolžitev posameznikov za ukrepanje ob nujnih stanjih.

## **VLOGA ZAPOSLENIH OB NUJNEM STANJU**

Prvo pomoč so dolžni nuditi vsi strokovni delavci vrtca pri OŠ Lovrenc na Pohorju. V primeru, da je strokovna delavka zaposlena z nudenjem prve pomoči ali klicanjem nujne medicinske pomoči, jo v oddelku nadomesti druga strokovna delavka v skupini ali pa se v skupino prerazporedi strokovna delavka iz druge skupine. Če to ni mogoče, se otroke ustrezno prerazporedi po ostalih skupinah.

## **SEZNAM IMEN IN TELEFONSKIH ŠTEVILK ZA KLICANJE NUJNE MEDICINSKE POMOČI**

- nujna medicinska pomoč: 112
- zdravstveni dom Lovrenc na Pohorju: 02/675 55 52
- zobozdravniška pomoč: 02/630 08 75
- gasilci: 112
- policija: 113
- center za socialno delo Ruše: 02/673 01 50
- zavod za zdravstveno varstvo Maribor: 02/ 45 00 100
- šolska zdravnica Sabina Rozman Golčar dr. med. spec. pediater: 02/609 00 91

Telefonske številke so shranjene tudi ob omaricah za prvo pomoč. Za preverjanje in obnavljanje vsebine omarice in torbe za prvo pomoč je zadolžen organizator zdravstveno – higienskega režima.

## **1. PRIPOROČILA ZA UKREPANJE**

**A) ŽIVLJENJE OGROŽAJOČA STANJA**

**B) STANJA, PRI KATERIH JE TREBA POKLICATI STARŠE**

**C) STANJA, PRI KATERIH OBSTAJA MOŽNOST ŠIRJENJA NALEZLJIVE BOLEZNI IN JE TREBA POKLICATI STARŠE**

**D) ZLORABA OTROKA**

## A) PRIPOROČILA ZA UKREPANJE OB ŽIVLJENJE OGROŽAJOČIH STANJIH

Če pri otroku opazite eno izmed navedenih stanj ali kadar ste v dvomih, je treba **TAKOJ POKLICATI NUJNO MEDICINSKO POMOČ** na številko **112**.

- **Alergična reakcija, huda** (z otekanjem in s težkim dihanjem)
- **Amputacija okončine**
- **Bolečina, huda** (nastala na novo in se hitro razvila kjer koli v telesu), ki traja več kot 5–10 minut)
- **Električni udar**
- **Epileptični napad, krči** (pojavil prvič; ali traja več kot 5–8 minut; ali se zvrsti več napadov)
- **Glavobol (hud), otrdel vrat, lahko tudi povišana telesna temperatura**
- **Krvavitev, močna** (je ne moremo ustaviti)
- **Nezavest, motena zavest** (zaspanost, zmedenost, neodzivnost na ukaze, motnje govora, motnje gibanja)
- **Opekline** (obsežne, kemične)
- **Otekanje jezika ali žrela** (npr. ob piku ose/čebele v ustni votlini)
- **Omrzline**
- **Pik (ugriz) kače**
- **Podhladitev**
- **Poškodba glave, vratu ali hrbtenice**
- **Poškodba oči z izgubo vida, predrtje, kemična poškodba očesa**
- **Poškodba ušes z izgubo sluha**
- **Rana, globoka, obsežna, vbodna (velik tujek), močno krvavi**
- **Sončarica/vročinski udar**
- **Sum na zastrupitev** (s kemično snovjo, z rastlino/gobo, zaradi pika/ugriza strupene živali)
- **Sum na gnojni meningitis**
- **Težko dihanje/astmatični napad** (prvič; ali če gre za hudo poslabšanje znane astme in se z zdravili stanje ne izboljša v 5–10 minutah)
- **Težko dihanje/dušenje**
- **Top udarec v trebuh** (udarec predmeta, padec z višine, trčenje z osebo)
- **Tujek v dihalih**
- **Utopitev/utapljanje**
- **Vročinski krči** (prvič; ali ponoven pojav vročinskih krčev, če jih z zdravili ne prekinemo v 3–5 minutah)
- **Zastoj dihanja, zastoj srca**
- **Zlom kosti, odprti**

## KAKO RAVNAMO?

- Ostanimo mirni in ocenimo položaj. Prepričajmo se, da nismo sami v nevarnosti. Npr. previdni moramo biti ob poškodbi z elektriko, izhajanju plina, požaru, prometni nezgodi ali ob nasilju.

- Nudimo **prvo pomoč (PP)**. **Takoj začnemo postopek oživljanja**, če je otrok neodziven, ne diha, se ne premika in ne kašlja. Sprostimo dihalno pot, preverimo dihanje, izvajamo dihanje usta na usta in zunanjo masažo srca.
- Pokličemo odraslo osebo, ki nam bo pomagala pri ukrepih PP in takoj nato **nujno medicinsko pomoč (NMP)** na številko 112.
- Ukrepamo po navodilih zdravnika NMP.
- NE premikajmo hudo poškodovanega ali bolnega otroka, razen če je treba zaradi varnosti. Če je premikanje nujno, da preprečimo nastanek dodatnih poškodb, moramo to narediti skladno s pravili prve pomoči, ki veljajo za premikanje osebe s poškodbo vratu ali hrbtenice.
- \*NE dajajmo nobenih zdravil, če nimamo predhodne pisne privolitve staršev oz. skrbnikov s soglasjem zdravnika ter navodil o dajanju zdravila, ki jih je dal zdravnik.
- Osebu nujne medicinske pomoči izročimo privolitev za zdravljenje z navodili za ukrepanje v nujnih primerih, ki so jo podpisali starši in zdravnik. Ob zastrupitvi vzamemo s seboj proizvod (embalažo, etiketo, varnostni list, navodilo za uporabo), rastlino ali žival, s katero se je otrok zastrupil. Če ne vemo, s čim se je otrok zastrupil, vzamemo s seboj morebitni izbljuvek in vzorec seča.
- Takoj ko je mogoče, pokličemo starše ali skrbnike. Če starši niso takoj dosegljivi, jih še poskušamo priklicati.
- Oseba, ki je nudila prvo pomoč, spremlja otroka v zdravstveno ustanovo. V zdravstveni ustanovi počaka, dokler ne pridejo starši ali skrbniki.
- Takoj ko je mogoče, izpolnimo poročilo o bolezni, poškodbi ali o zastrupitvi v vrtcu.

---

**\*Pojasnilo:** V vrtcu praviloma ne dajemo nobenih zdravil. Ob pojavu že znane bolezni ali poslabšanju kronične bolezni, npr. vročinski krči, astma, pa moramo imeti za dajanje zdravila predhodno pisno privolitev staršev oz. skrbnikov s soglasjem zdravnika in navodila o dajanju zdravila, ki jih je dal zdravnik.

Na začetku vsakega šolskega leta se pripravi seznam vseh otrok v vrtcu, ki imajo specifične bolezni (alergije, vročinski krči, kronične bolezni...). Seznam se skupaj z imenom zdravila ter načinom doziranja shrani na zadnjo stran vsakega dnevnika.

---

## **B) PRIPOROČILA ZA UKREPANJE OB STANJIH, PRI KATERIH JE TREBA POKLICATI STARŠE**

- **Alergična reakcija (znana alergija)**
- **Bolečine v trebuhu, močnejše**
- **Bruhanje, večkratno**
- **Driska, večkratna**
- **Epileptični napad, krči (znana bolezen)**
- **Glavobol, hud**

- **Izpuščaj**
- **Krvavitev, močnejša**
- **Krvavitev iz nosu** (ki ne preneha po običajnih ukrepih)
- **Nalezljive bolezni**
- **Obolenja ušes**
- **Opekline**
- **Ozeblina**
- **Pik žuželke (znana alergija)**
- **Poškodba oči (manjša)**
- **Poškodbe ust in spodnje čeljustnice**
- **Poškodba stalnih zob**
- **Povišana telesna temperatura**
- **Rana, močnejše krvavi**
- **Sladkorna bolezen, zapleti znane bolezni**
- **Sončarica**
- **Težje dihanje/astma (znana bolezen, blago poslabšanje)**
- **Tujek v nosu**
- **Tujek v površinski rani** (ki ga z običajnimi ukrepi ni mogoče odstraniti)
- **Udarnina, globoka**
- **Udarnina/priprtje prsta na roki, nogi**
- **Ugriz človeka, živali**
- **Vedenjske motnje**
- **Zlom, izpah, zvin**
- **Zlomljen nos**
- **Zobobol**

## **KAKO RAVNAMO?**

- Nudimo **prvo pomoč** in pokličemo najbližjo odraslo osebo, ki nam bo pomagala.
- \*NE dajajmo nobenih zdravil, če nimamo predhodne pisne privolitve staršev oz. skrbnikov s soglasjem zdravnika ter navodil o dajanju zdravila, ki jih je dal zdravnik.
- Pokličemo starše ali skrbnike, ki bodo prišli po otroka in ga odpeljali k zdravniku. Če starši niso takoj dosegljivi, jih še poskušamo priklicati.
- Če staršev ne moremo priklicati in se v tem času zdravstveno stanje otroka poslabša, pokličemo **nujno medicinsko pomoč** na številko 112. Pri poškodbi stalnih zob je potrebna **nujna zobozdravniška pomoč** v 60 minutah po poškodbi.
- Po dogovoru z zdravnikom odpeljemo otroka z reševalnim prevozom v zdravstveno ustanovo in o tem obvestimo starše.
- Oseba, ki je nudila prvo pomoč, spremlja otroka v zdravstveno ustanovo. V zdravstveni ustanovi počaka, dokler ne pridejo starši.

- Takoj ko je mogoče, izpolnimo poročilo o bolezni, poškodbi ali o zastrupitvi v vrtcu.
- 

**\*Pojasnilo:** V vrtcu praviloma ne dajemo nobenih zdravil. Ob pojavu že znane bolezni ali poslabšanju kronične bolezni, npr. vročinski krči, astma, pa moramo imeti za dajanje zdravila predhodno pisno privolitev staršev oz. skrbnikov s soglasjem zdravnika in navodila o dajanju zdravila, ki jih je dal zdravnik.

Na začetku vsakega šolskega leta se pripravi seznam vseh otrok v vrtcu, ki imajo specifične bolezni (alergije, vročinski krči, kronične bolezni...). Seznam se skupaj z imenom zdravila ter načinom doziranja shrani na zadnjo stran vsakega dnevnika.

---

### **C) PRIPOROČILA ZA UKREPANJE OB STANJIH, PRI KATERIH OBSTAJA MOŽNOST ŠIRJENJA NALEZLJIVE BOLEZNI IN JE TREBA POKLICATI STARŠE**

- **Bolečina v mišicah**
- **Bolečina v trebuhu**
- **Bolečina v ušesu**
- **Bolečina v žrelu**
- **Bruhanje**
- **Driska**
- **Glavobol**
- **Gnojna sprememba na koži**
- **Izpuščaj**
- **Kašelj (tudi lajajoč), kihanje**
- **Motnje zavesti**
- **Mrzlica, mrazenje**
- **Otrdel vrat, glavobol ...**
- **Pekoče uriniranje**
- **Povišana telesna temperatura**
- **Poškodba/vbod s krvavim predmetom**
- **Stik z vabo za »cepljenje lisic«**
- **Težko dihanje, dušenje**
- **Ugriz človeka, živali**
- **Ušivost**
- **Vnetje oči (pordele, izcedek)**
- **Vročinski krči**
- **Zlatenica**
- **Znaki izsušenosti (bledica, suha ustna sluznica, upadle oči, žeja)**



## KAKO RAVNAMO?

- Kadar obstaja sum, da je otrok nenadno zbolel za nalezljivo boleznijo, ga je treba do prihoda staršev ali skrbnikov **osamiti**, če je to mogoče, oziroma omejiti stike z drugimi otroki. Upoštevati moramo ukrepe za preprečevanje širjenja nalezljivih bolezni s stikom, telesnimi tekočinami, z izločki in iztrebkom.
- Po potrebi nudimo **prvo pomoč**, pri tem za pomoč pokličemo najbližjo odraslo osebo.
- \*NE dajajmo nobenih zdravil, če nimamo predhodne pisne privolitve staršev oz. skrbnikov s soglasjem zdravnika ter navodil o dajanju zdravila, ki jih je dal zdravnik.
- V določenih okoliščinah so potrebni ukrepi, npr. zniževanje telesne temperature s kopeljo ali obkladki. Če otrok bljuva, ga položimo v bočni položaj, da izbruhane vsebine ne vdihne.
- Pokličemo starše ali skrbnike, ki bodo prišli po otroka in ga odpeljali k zdravniku. Če starši niso takoj dosegljivi, jih še poskušamo priklicati.
- Če staršev ne moremo priklicati in se v tem času zdravstveno stanje otroka poslabša, pokličemo **nujno medicinsko pomoč** na številko 112.
- Po dogovoru z zdravnikom odpeljemo otroka z reševalnim prevozom v zdravstveno ustanovo in o tem obvestimo starše.
- Oseba, ki je nudila prvo pomoč, spremlja otroka v zdravstveno ustanovo. V zdravstveni ustanovi počaka, dokler ne pridejo starši.
- Ob sumu na izbruh (glejte definicijo) nalezljive bolezni obvestimo epidemiološko službo pristojnega območnega Zavoda za zdravstveno varstvo<sup>1</sup>, po njihovem navodilu obvestimo tudi starše vseh otrok.
- Takoj ko je mogoče, izpolnimo poročilo o bolezni, poškodbi ali o zastupitvi v vrtcu.

---

**\*\*Pojasnilo:** V vrtcu praviloma ne dajemo nobenih zdravil. Ob pojavu že znane bolezni ali poslabšanju kronične bolezni, npr. vročinski krči, astma, pa moramo imeti za dajanje zdravila predhodno pisno privolitev staršev oz. skrbnikov s soglasjem zdravnika in navodila o dajanju zdravila, ki jih je dal zdravnik.

Na začetku vsakega šolskega leta se pripravi seznam vseh otrok v vrtcu, ki imajo specifične bolezni (alergije, vročinski krči, kronične bolezni...). Seznam se skupaj z imenom zdravila ter načinom doziranja shrani na zadnjo stran vsakega dnevnika.

---

## UKREPI ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA NALEZLJIVIH BOLEZNI S TELESNIMI TEKOČINAMI, Z IZLOČKI IN IZTREBKOM

### Način širjenja nalezljivih bolezni

Nalezljive bolezni se širijo na več načinov. V vrtcu smo lahko izpostavljeni predvsem:

- **kapljičnim nalezljivim boleznim**, ki se širijo s kapljicami, ki nastanejo pri kihanju, kašljanju, mogoč je tudi prenos s slino; okuži se oseba, ki je bila v bližnjem stiku z obolelim in katere sluznica (ustna, očesna, nosna) je prišla v stik s kužnimi kapljicami;

- **črevesnim nalezljivim boleznim**, katerih povzročitelji se prenašajo z iztrebkom okužene osebe prek rok in kontaminiranih predmetov (igrač, kljuk ...) ter površin (igrala, mize ...) v usta druge osebe;
- **kožnim nalezljivim boleznim, garjam, ušem**, ki se širijo z neposrednim stikom ali s posrednim stikom z okuženo osebo (npr: prek obleke, igrač ...);
- **boleznim, ki se prenašajo z okuženo krvjo, s krvavimi telesnimi tekočinami in z izločki**.

### **Ukrepi za preprečevanje širjenja nalezljivih bolezni**

- Izogibajmo se neposrednemu stiku s telesnimi tekočinami.
- Oseba, ki neguje ali nudi prvo pomoč obolelemu, ob možnosti stika z otrokovo krvjo, izločki, iztrebkom uporablja zaščitne rokavice iz lateksa. Po potrebi uporabi še drugo osebno varovalno opremo za enkratno uporabo: masko ob možnosti obrizganja s krvjo, ob možnosti prenosa okužb z razprševanjem izločkov dihal; zaščitni predpasnik ali haljo ob možnosti onesnaženja obleke s krvjo, telesnimi izločki (npr gnoj, izbljuvek), z iztrebkom (ob obilni driski); očala ob možnosti obrizganja s krvjo. Kadar uporabimo zaščitno opremo, po delu najprej slečemo zaščitno obleko, nato rokavice, masko in očala, tako da se ne dotikamo njihove zunanje površine, ki bi bila lahko okužena, in vse odvržemo v plastično vrečko za smeti. Nato roke umijemo z milom po predpisanem postopku.
- Postopek umivanja rok: Roke umivamo z mlačno, s tekočo vodo, uporabljamo tekoče milo. Dobro podrgnemo dlani, obnohtne dele, palec, medprstne dele in nazadnje hrbtišče rok. Temeljito izperemo milo z rok in roke obrišemo z brisačo za enkratno uporabo. Roke umivamo najmanj 20–30 sekund.
- Kadar je potrebno oživljanje otroka, uporabljamo zaščitne rokavice in pri oživljanju »usta na usta« plastično obrazno masko z enosmernim ventilom. Z začetkom oživljanja ne smemo odlašati. Če zaščitnih pripomočkov ni na voljo ob začetku oživljanja, jih uporabimo takoj, ko so dosegljivi (shranjeni so v omarici za prvo pomoč).
- Uporabljen ali onesnažen sanitetni material (povoji, zloženci ...) odvržemo v plastično vrečko in jo zapremo. Telesne izločke (seč, izbljuvek), iztrebek odvržemo v stranišče.
- **Pri sumu na zastrupitev shranimo izbljuvek zaradi toksikološke preiskave.** Če so razliti po tleh ali drugih površinah, jih prekrijemo z vpojno papirnato brisačo, odstranimo z orokavičeno roko in odvržemo v plastično vrečko, ki jo zavežemo.
- Površine, na katerih so bili razliti kri, izločki ali iztrebek, je treba takoj po odstranitvi očistiti s priporočenim čistilom. Pri tem uporabljamo zaščitne rokavice. Po čiščenju odvržemo rokavice, krpe in druge odpadke v plastično vrečko in jo zavežemo.
- Krpe za večkratno uporabo se perejo po običajnem postopku v pralnem stroju nad 60°C. Če je le mogoče, naj se uporabljajo krpe za enkratno uporabo.
- Otrokova umazana oblačila (od krvi, telesnih tekočin, izločkov ali iztrebka) vložimo v plastično vrečko in jo predamo staršem.
- Najdene igle in druge ostre predmete odlagamo v posebej za ta namen izdelane zbiralnike za ostre predmete in jih zapremo. Če zbiralnikov nimamo, damo oster predmet v plastično vrečko in dodatno v trdo embalažo ter ga odnesemo v zdravstveno ustanovo ali ZZV.

## **UKREPI OB POJAVU IZBRUHA NALEZLJIVE BOLEZNI V VRTCU**

**O izbruhu nalezljive bolezni govorimo, če se pojavi v določenem časovnem obdobju povečano število med seboj povezanih primerov iste bolezni pri otrocih v eni ali več skupinah, npr. vsaj trije primeri črevesne nalezljive bolezni v 36 urah.**

O sumu na izbruh nalezljive bolezni obvestimo epidemiološko službo pristojnega območnega Zavoda za zdravstveno varstvo (ZZV), po njihovem navodilu obvestimo tudi starše vseh otrok.

### **Ukrepi ob pojavu izbruha črevesne nalezljive bolezni**

Kadar se pojavi izbruh črevesne nalezljive bolezni (trije in več primerov driske in/ali bruhanja v 36 urah), izvajamo naslednje ukrepe:

- Bolne otroke glede na možnosti ločimo od zdravih.
- Za zbolele otroke določimo sanitarije, ki jih uporabljajo le oni, in jih razkužimo po vsaki uporabi.
- Če ima otrok obilno drisko in/ali bruha, pomeni, da naglo izgublja tekočino in potrebuje takojšnjo zdravniško pomoč. Ko čakamo, mu ponujamo vodo po žličkah ali požirkih.
- Poostriamo higienske ukrepe za otroke in osebje:
  - osebje, ki neguje zbolelega otroka, uporablja zaščitni predpasnik za enkratno uporabo in rokavice za enkratno uporabo. V obstoječih prostorih določi previjalno mizo ali posteljico, na kateri bo negovalo samo bolne otroke. Uporablja plenice in higienske robčke za enkratno uporabo in previjalni pult zaščiti s prevleko za enkratno uporabo.
  - po negi si roke razkuži; če so bile kljub uporabi rokavic vidno umazane, si jih umije in nato suhe roke razkuži. Rokavice in drugo uporabljeno zaščitno opremo odvrže med odpadke v polivinilno vrečko, ki se zaveže.
- O sumu na izbruh nalezljive bolezni v vrtcu poleg območnega Zavoda za zdravstveno varstvo obvestimo tudi starše vseh otrok.

### **Ukrepi ob pojavu izbruha kapljičnih nalezljivih bolezni, npr. škrlatinke, gripe, oslovskega kašlja, gnojnega meningitisa ...**

- Izvajamo jih po navodilih epidemiologa območnega ZZV (več primerov škrlatinke in/ali angine, oslovskega kašlja, gripe, en primer gnojnega meningitisa).
- Bolne otroke glede na možnosti ločimo od zdravih.
- Poostriamo higienske ukrepe, prostore temeljito prezračimo na dve uri.
- Razmik med posteljicami naj znaša najmanj 30 cm, idealna razdalja je 1 meter; otroci naj spijo izmenično obrnjeni (glava, noge).
- Otroke poučimo o higieni kašljanja.
- Začasno omejimo združevanje otrok iz skupine, kjer se je pojavila bolezen, z otroki iz drugih skupin vrtca.
- O dogajanju v vrtcu takoj obvestimo območni Zavod za zdravstveno varstvo po telefonu ali po mailu na obrazcu Sporočilo vrtca območnemu Zavodu za zdravstveno varstvo o sumu na izbruh nalezljive bolezni (Priloga F, v elektronski obliki na spletni stani IVZ\*), in glede na njihovo mnenje starše vseh otrok.

### **Obveščanje in druge obveznosti vrtca ob sumu na izbruh nalezljive bolezni**

- Vodja skupine otrok, ki zazna odsotnost večjega števila otrok, od staršev pridobi osnovne podatke o vzroku odsotnosti otrok in podatke sporoči vodstvu vrtca. Vrtec

znotraj svoje organiziranosti opredeli odgovorne osebe, poti informiranja in obseg informacij.

- Vodstvo vrtca o sumu na izbruh nalezljive bolezni obvesti epidemiološko službo pristojnega območnega Zavoda za zdravstveno varstvo1:
  - če so se v nekaj dneh pojavili dva ali več med seboj povezanih primerov nalezljive bolezni, ki predstavljajo tveganje za zdravje otrok, npr. dva ali trije primeri v isti skupini ali primeri med otroki, ki so se družili v jutranjem varstvu pred razporedom v skupine ali razrede ali so se udeležili skupnega dogodka;
  - ob nalezljivih boleznih posebnega pomena je obveščanje potrebno že ob pojavu enega primera bolezni (primer gnojnega meningitisa, suma na ošpice, botulizem itn).
- ZZV se z vodstvom vrtca dogovori o epidemiološki preiskavi, ki jo izvede skupaj s predstavniki zdravstvene inšpekcije (ZIRS).
- Vrtec do epidemiološke preiskave izvaja ukrepe po navodilu ZZV.
- Po izvedeni epidemiološki preiskavi vrtec izvede ukrepe, navedene v zapisniku o preiskavi do dogovorjenega roka. Zapisnik pripravi predstavnik zdravstvene inšpekcije in območnega zavoda za zdravstveno varstvo, ki izvedeta epidemiološko preiskavo.
- Ob pojavu izbruha nalezljive bolezni se vrtec in ZZV dogovorita, kdaj je potrebna preiskava vzorcev kužnin pri otrocih in/ali osebju.
- Vrtec pisno obvesti starše o pojavu izbruha nalezljive bolezni in nekaterih izvedenih ukrepih. Kadar je treba najožjim kontaktom obolelih predpisati zdravila, vrtec skupaj z ZZV starše le-teh ustno in pisno obvesti o potrebni antibiotični zaščiti ali imunoprofilaksi in/ali jih napoti k otrokovemu izbranemu zdravniku.

### **OBVEZNOSTI STARŠEV, KO OTROK ZBOLI ZA NALEZLJIVO BOLEZNIJO**

- Ko vrtec obvesti starše, da je njihov otrok bolan, se morajo potruditi, da čim prej pridejo ponj.
- Starši naj vrtec čim prej obvestijo o vrsti nalezljive bolezni, za katero je zbolel njihov otrok (po pregledu pri otrokovem zdravniku ali pediatru infektologu). Otrok z nalezljivo boleznijo ne sme obiskovati vrtca.

### **POGOJI ZA VRNITEV OTROKA V VRTEC PO PREBOLELI NALEZLJIVI BOLEZNI**

- **O vrnitvi otroka v kolektiv presodi otrokov izbrani zdravnik.** Dokler izdajanje zdravniških potrdil ni sistemsko urejeno, velja izjava staršev kot naročilo zdravnika (Priloga A).
- Otrok, ki je prebolel črevesno nalezljivo bolezen, naj se vrne v vrtec, ko je minilo najmanj 48 ur po zadnjem odvajanju tekočega iztrebka oz. bruhanju. Otrok ne sme imeti drugih znakov okužbe, npr. povišane telesne temperature, krčev v trebuhu. Če bi se driska in/ali bruhanje pri otroku, ki je izločevalec povzročitelja črevesne okužbe, ponovila, mora ponovno ostati doma.
- Otrok brez bolezenskih znakov, ki v iztrebku še izloča mikrobe (t. i. »klicenosec«), sme obiskovati vrtec. **Izjema so** klicenosci nekaterih mikroorganizmov (*Salmonella typhi* (tifus), *Salmonella paratyphi B*, *Shigella* spp., druge EHEC) ali jajčec črevesnih parazitov, ki ne smejo obiskovati vrtca, dokler izvidi preiskav iztrebka niso negativni (nadzor na pristojnem ZZV).

## **ZAVRNITEV OTROKA OB PRIHODU V VRTEC**

Po predhodnem pisnem dogovoru med starši oz. skrbniki in vrtcem ob vpisu otroka v vrtec lahko osebje vrtca zavrne otroka ob prihodu v vrtec, kadar starši navedejo, da ima otrok katerega koli izmed naštetih znakov ali bolezni:

- vročina, neobičajna utrujenost, razdražljivost, težko dihanje, neprestan jok ali otrok kaže druge znake bolezni;
- driska (voden iztrebek  $\geq$  2-krat/dan, primes sluzi, krvi);
- bruhanje ( $\geq$  2-krat v 24 urah), če bi lahko šlo za okužbo (podobni znaki pri drugih družinskih članih, otrocih v vrtcu) in/ali pretečo izsušitev (dehidracijo);
- razjede v ustih in slinjenje, razen če zdravnik izključi infekcijsko naravo bolezni;
- izpuščaj z vročino/brez vročine ali s spremembami počutja, obnašanja ali drugimi bolezenskimi znaki, dokler zdravnik ne izključi nalezljive bolezni in potrdi, da otrok ni kužen;
- gnojno vnetje oči, dokler zdravnik ne potrdi, da otrok ni kužen;
- gnojne kožne spremembe (impetigo), dokler zdravnik ne potrdi, da otrok ni kužen (oziroma po 48 urah od začetka antibiotičnega zdravljenja, če so gnojne rane pokrite);
- uši do naslednjega dne po razuševanju;
- garje do končanega zdravljenja;
- streptokokno vnetje žrela (angina), škrlatinka, dokler zdravnik ne odloči, da je otrok sposoben za vrtec (oziroma po 24 urah od začetka antibiotičnega zdravljenja);
- vodeni mehurčki, dokler zdravnik ne izključi infekcijske bolezni;
- norice, dokler zdravnik ne potrdi, da otrok ni več kužen (oziroma po 5 dneh po pojavu značilnega izpuščaja, oziroma ko ni več svežih mehurčkov in se vsi mehurčki posušijo);
- ošpice, dokler zdravnik ne potrdi, da otrok ni več kužen (oziroma po 4 dneh po pojavu značilnega izpuščaja);
- oslovski kašelj, dokler zdravnik ne potrdi, da otrok ni več kužen (oziroma po 5 dneh od začetka antibiotičnega zdravljenja, oziroma po 21 dneh, če ni bilo antibiotičnega zdravljenja);
- mumps, dokler zdravnik ne potrdi, da otrok ni več kužen (oziroma po 5 dneh po pojavu značilne otekline);
- zlatenica, dokler zdravnik ne izključi infekcijske etiologije;
- hepatitis A, dokler zdravnik ne potrdi, da otrok ni več kužen (oziroma po 14 dneh po pojavu prvih znakov bolezni, oziroma po 7 dneh po pojavu zlatenice);
- tuberkuloza, dokler zdravnik ne potrdi, da otrok ni več kužen.

## **D) PRIPOROČILA ZA UKREPANJE OB ZLORABI OTROKA**

Nasilje nad otrokom je lahko fizično, spolno ali psihično ter vključuje tudi zanemarjanje. Fizično nasilje je vsaka uporaba fizične sile, ki pri otroku povzroči bolečino, strah ali ponižanje, ne glede na to, ali so nastale poškodbe. Spolno nasilje so ravnanja s spolno vsebino, ki jim otrok nasprotuje, je vanje prisiljen ali zaradi svoje stopnje razvoja ne razume njihovega pomena.

Psihično nasilje so ravnanja, s katerimi povzročitelj pri otroku povzroči strah, ponižanje, občutek manjvrednosti, ogroženosti in druge duševne stiske. Zanemarjanje je oblika nasilja, kadar oseba opušča dolžno skrb za otroka, ki jo potrebuje zaradi bolezni, invalidnosti, starosti, razvojnih ali drugih osebnih okoliščin. Otrok je žrtev nasilja tudi, če je prisoten pri izvajanju nasilja nad drugim družinskim članom ali živi v okolju, kjer se nasilje izvaja. Nekateri znaki zlorabe so: depresija, sovražnost, nizka samopodoba; ponavljajoče se poškodbe ali nenavadne poškodbe; nenavadne razlage za nastanek poškodb; pogoste udarnine; nenavadne opekline (s cigaretami, z likalnikom); nenavadno poznavanje spolnosti, neprimerno dotikanje ali igre z vrstniki; slaba higiena ...

Ob sumu, da je otrok žrtev nasilja, mora osebje vzgojno-varstvenih in vzgojno-izobraževalnih zavodov, ne glede na določbe o varovanju poklicne skrivnosti, takoj začeti ukrepe in ravnati skladno z veljavnimi pravili in s postopki, ki jih predpiše pristojno ministrstvo.

## KAKO RAVNAMO?

- Ob vidnih poškodbah nudimo **prvo pomoč** in drugo vrsto oskrbe, če je treba, in pokličemo najbližjo odraslo osebo, ki nam pri tem pomaga.
- Če opazimo spremembe, ki bi bile lahko posledica nasilja, ali nam otrok zaupa, da preživlja nasilje, ali imamo informacijo o nasilju od tretje osebe ali smo bili sami priča nasilju, je treba takoj začeti ukrepe in ravnati skladno z veljavnimi pravili in s postopki:
  - obvestimo svetovalnega delavca ali v njegovi odsotnosti ravnatelja ali pomočnika ravnatelja;
  - sami ali s svetovalnim delavcem ob poškodbi pri fizičnem ali spolnem nasilju ali hudi psihični stiski otroka obvestimo pristojni center za socialno delo (CSD), zunaj poslovnega časa centra pa interventno službo CSD, da poskrbi za ustrezno zdravstveno oskrbo in varnost otroka;
  - sami ali s svetovalnim delavcem naredimo zapis dogodka, opažanj, pridobljenih informacij ali pogovora z otrokom; obrazec za zapis in navodila za izdelavo zapisa so priloga Pravilnika o obravnavanju nasilja v družini za vzgojno-izobraževalne zavode.
- Ravnatelj ali pomočnik ravnatelja ali svetovalna služba v telefonskem pogovoru isti dan ali najpozneje naslednji delovni dan po narejenem zapisu obvesti CSD ali policijo o sumu nasilja nad otrokom in CSD-ju pošlje pisno prijavo skupaj z zapisom.
- Ravnatelj ali pomočnik ravnatelja ali svetovalna služba starše o opravljeni prijavi nasilja obvesti le takrat, ko presodi, da je to v korist otroka.
- Nadaljuje se izvajanje ukrepov in ravnati skladno z veljavnimi pravili in s postopki.

## 2. POGOSTEJŠA STANJA, PRI KATERIH JE POTREBNA NUJNA MEDICINSKA POMOČ ALI PREGLED PRI ZDRAVNIKU

---

### Uporabljene kratice:

**PP** – Prva pomoč

**NMP** – Nujna medicinska pomoč

**\*\*Pojasnilo:** Kadar je v besedilu navedeno, da je pri določeni bolezni ali stanju potreben **pregled pri zdravniku**, to pomeni, da nudimo **prvo pomoč**, če je to potrebno, in pokličemo starše, ki bodo otroka odpeljali k zdravniku. Če staršev ne moremo priklicati in se v tem času zdravstveno stanje otroka poslabša, pokličemo **nujno medicinsko pomoč**.

---

### Alergična reakcija

Osebe naj bo seznanjeno s podatkom o alergiji posameznega otroka na pik žuželke, hrano itn.

**Simptomi in znaki blage alergične reakcije:** rdeče, solzne, srbeče oči, srbenje v nosu, kihanje, izcedek iz nosu, večja oteklina in srbenje na mestu pika žuželke. **Huda alergična reakcija:** izpuščaj po telesu (koprivnica), oteklina jezika, ustnic, oči, težko dihanje, težko požiranje; bruhanje, driska; kratkotrajna zamaknjenost ali odsotnost, omotica, bledica, potna koža, zmedenost, motnja zavesti.

**Nudimo PP. Damo zdravilo,** če imamo predhodno pisno privolitev in navodila staršev ali skrbnikov in zdravnika. Ob hudi alergični reakciji **pokličemo NMP**.

Bodimo pozorni, otroka opazujmo, ker se reakcija lahko pojavi še 2 uri po piku, zaužitju hrane ...

### Amputacija

**Nudimo PP (zaustavljamo krvavitev) in pokličemo NMP na 112.** Ob amputaciji uda ali dela telesa ali krvavitve, ki je ne moremo ustaviti, **pokličemo NMP**. Priložimo amputirani del uda, ki ga zavijemo v sterilno gazo, in vložimo v čisto plastično vrečko, ki jo zavežemo, in vse skupaj položimo v posodo z mešanico ledu in vode s temperaturo 4–6 °C.

Ob izpostavljenosti krvi obstaja možnost prenosa nalezljive bolezni, zato uporabljajmo osebno varovalno opremo (glejte Ukrepi za preprečevanje širjenja nalezljivih bolezni s telesnimi tekočinami, z izločki in iztrebkom).

### Bolečine v trebuhu

So lahko simptom bolezni, vnetja organov v trebuhu, poškodbe (udarec predmeta, padec z višine, trčenje z osebo), lakote, preobilnega obroka, driske, zastrupitve, psiholoških vzrokov, črevesnih plinov, zaprtosti. Če ima otrok povišano telesno temperaturo, hude bolečine (močno joka, ječi), bruha ali so bolečine povezane s poškodbo, **nudimo PP in pokličemo NMP**. NMP je potrebna tudi pri nenadnih bolečinah v predelu testisov pri fantkih. NE dajajmo otroku ničesar piti ali jesti. NE dajajmo nobenih zdravil. Otroku naj do prihoda reševalcev leži na hrbtu ali boku s pokrčenimi nogami.

### **Bolečina v vratu in hrbtu**

Je lahko posledica bolezni, poškodbe ali zastrupitve. Če je bolečina posledica padca z višine, padca na glavo, je nastala pri športni dejavnosti, v prometni nezgodi, pri padcu s predmeta v gibanju ali zaradi nasilja, gre verjetno za poškodbo vratu ali hrbtenice. NE premikajmo otroka, razen če je v neposredni nevarnosti, da se dodatno poškoduje. **Nudimo PP.**

**Pokličemo NMP.**

### **Bruhanje**

Je lahko simptom nalezljive bolezni, poškodbe, zastrupitve, pregretja, prekomernega napora, lahko je tudi posledica stresa (psihološko pogojeno). Če ima hkrati enake simptome več otrok in osebja, pomislimo na zastrupitev s hrano. **Nudimo PP.** Otrok, ki bruha, ne sme nikoli ležati na hrbtu. Potreben je **pregled pri zdravniku\*\*.**

Pri rokovanju z izbljuvkom, iztrebkom obstaja možnost prenosa nalezljive bolezni, zato uporabljajmo osebno varovalno opremo (glejte Ukrepi za preprečevanje širjenja nalezljivih bolezni s telesnimi tekočinami, z izločki in iztrebkom ter izbruh nalezljive bolezni v vrtcu).

### **Driska**

Je lahko posledica nalezljive bolezni, bolezni prebavil, alergije, jemanja zdravil, zastrupitve. Simptomi: odvajanje tekočega iztrebka 3-krat ali pogosteje; otrok ima lahko povišano telesno temperaturo; v blatu so lahko sledovi krvi, sluzi; otrok je lahko vrtoglav in bled, bruha; lahko ima hude bolečine v trebuhu. Potreben je **pregled pri zdravniku\*\*.**

Pri rokovanju z izbljuvkom, iztrebkom in pri previjanju otroka z drisko obstaja možnost prenosa nalezljive bolezni, zato uporabljajmo osebno varovalno opremo (glejte Ukrepi za preprečevanje širjenja nalezljivih bolezni s telesnimi tekočinami, z izločki in iztrebkom ter izbruh nalezljive bolezni v vrtcu).

### **Električni udar**

NE skušajmo odvreči poškodovanega stran od vira električne energije. Najprej izključimo vir električne energije. **Nudimo PP. Pokličemo NMP.** Otroka ves čas opazujemo in ga ne zapuščajmo do prihoda NMP. Če otrok izgubi zavest in preneha dihati, začnemo postopek oživljanja.

### **Epileptični napad, krči**

Je lahko posledica bolezni, poškodbe ali zastrupitve.

Simptomi: Epizode strmenja v prazno; strmenje in krči mišic nog in rok; krčeviti in sunkoviti gibi rok in nog; izguba zavesti, izguba nadzora nad uriniranjem. **Nudimo PP.** Preprečujemo poškodbe. NE dajajmo umetnega dihanja med aktivno fazo napada. NE dajajmo otroku ničesar v usta. Če je bilo pri otroku obolenje že ugotovljeno, ukrepamo skladno s predhodno pisno privolitvijo in z navodili staršev ali skrbnikov in zdravnika.

Če napad traja več kot 3–5 minut, si napadi sledijo v kratkih presledkih, se otrok po napadu ne ovede, ima po napadu težave z dihanjem ali če je po našem vedenju prvič, da ima otrok tak napad, **pokličemo NMP.**

### **Glavobol**

Je lahko posledica bolezni, poškodbe ali zastrupitve. Če je glavobol povezan s poškodbo, ukrepamo kot pri poškodbi glave. NE dajajmo nobenih zdravil. Če ima otrok hud glavobol, bruha, ima povišano telesno temperaturo, zamegljen vid ali vrtoglavico, je potreben **pregled pri zdravniku\*\*.**

**Gnojni meningitis (Glejte Hud glavobol s pridruženimi bolezenskimi znaki. )**



### **Hud glavobol s pridruženimi bolezenskimi znaki**

Kadar je glavobol hud in ima otrok hkrati otrpel tilnik oz. »vrat«, povišano telesno temperaturo, bruha, lahko ima tudi izpuščaj v obliki pikčastih krvavitev, je zaspan ali ima motnjo zavesti, ima otrok lahko bakterijsko vnetje možganskih ovojnic (**gnojni meningitis**). V takem primeru **pokličemo NMP**.

Pri gnojnem vnetju možganskih ovojnic je namreč otrok življenjsko ogrožen in o preživetju odloča zgodnja zdravniška pomoč oz. zdravljenje. Če je potrjeno bakterijsko vnetje možganskih ovojnic zaradi okužbe z meningokokom, morajo tesni kontakti prejeti antibiotsko profilakso. Navodila o tem bo posredoval lečeči infektolog in/ali epidemiolog IVZ/ZZV. Zato je dobro ekipi NMP posredovati kontaktne podatke za obveščanje.

### **Izpuščaj**

Izpuščaj se lahko pojavi zaradi različnih vzrokov, npr. vročine, okužbe ali bolezni kože, nalezljivih in drugih bolezni, reakcije na zdravila, alergične reakcije, pika žuželke itn. Če ima otrok z izpuščajem povišano telesno temperaturo ali druge znake okužbe, npr. glavobol, drisko, vnetje žrela, bruha, če je izpuščaj svetlo rdeče barve in boleč na otip ali ima izpuščaj (koprivnico) po vsem telesu, če se slabo počuti, je potreben **pregled pri zdravniku\*\***.

Če sumimo, da gre za nalezljivo bolezen (npr. norice), otroka osamimo. Če otrok z izpuščajem težko diha, pomodreva ali ima moteno zavest ali sumimo na gnojni meningitis, **nudimo PP in pokličemo NMP**.

### **Krvavitev**

**Nudimo PP**. Za rane, iz katerih otrok močneje krvavi, je potreben **pregled pri zdravniku\*\***. Ne odstranjujemo večjih tujkov iz rane. Ob amputaciji uda ali dela telesa ali krvavitve, ki je ne moremo ustaviti in je izguba krvi velika (> 100 ml krvi = čajna skodelica), **pokličemo NMP**.

Ob izpostavljenosti krvi obstaja možnost prenosa nalezljive bolezni. Pri oskrbi manjše krvavitve uporabljamo rokavice. Kadar obstaja možnost obrizganja ali tvorbe aerosola, pa se zaščitimo z očali, masko in z zaščito za obleko (glejte Ukrepi za preprečevanje širjenja nalezljivih bolezni s telesnimi tekočinami, z izločki in iztrebkom).

### **Krvavitev iz nosu**

**Nudimo PP**. Pri krvavitvi iz nosu stiskamo nosnico/-i, dokler se krvavitev ne ustavi. Otrok naj ima glavo nagnjeno naprej, zadaj na vrat lahko damo hladne obkladke. Če ne moremo ustaviti krvavitve, je potreben **pregled pri zdravniku\*\***.

Če sumimo, da gre še za druge poškodbe glave, ukrepamo kot pri poškodbi glave. Ob izpostavljenosti krvi obstaja možnost prenosa nalezljive bolezni, zato uporabljajmo osebno varovalno opremo (glejte Ukrepi za preprečevanje širjenja nalezljivih bolezni).

### **Motnja zavesti, nezavest**

Nastane kot posledica različnih stanj: poškodb, povišane telesne temperature, vročinskih krčev, okužbe, izgube krvi ali druge tekočine (bruhanje, driska), sladkorne bolezni, zastrupitve itn. Motnje zavesti so lahko različno izražene in se lahko stopnjujejo. Simptomi: zmedenost, zmotno doživljanje in razlaganje dogodkov okrog sebe, zaspanost, slab odziv na klice, bolečinske in druge zunanje dražljaje. Pri nezavesti se otrok ne odziva na noben zunanji dražljaj. **Nudimo PP in pokličemo NMP**.

## **Nalezljive bolezni**

Simptomi in znaki: vneto žrelo; rdeče, otekle oči z izcedkom; kašelj; izpuščaj na koži; driska, bruhanje; zlatenica ali rumena beločnica, temen seč; povišana telesna temperatura; huda utrujenost ali zaspanost; neobičajno vedenje; bolečine v ušesu; ušivost. Nalezljive bolezni zahtevajo **pregled pri zdravniku\*\***.

Ob težkem, hitrem dihanju, močnem kašljanju, piskanju v prsih pri izdihu ali ob modrikavosti ustnic in/ali povišani telesni temperaturi ali v kombinaciji s hudo utrujenostjo, z zaspanostjo, izgubo zavesti ali nemirom, razdražljivostjo **pokličemo NMP**.

**Obstaja možnost prenosa nalezljive bolezni.** Uporabljajmo osebno varovalno opremo (glejte Ukrepi za preprečevanje širjenja nalezljivih bolezni).

## **Obolenja ušes**

Če je prisoten izcedek iz ušesa, bolečine v ušesu, tujek v ušesu (insekt ali predmet, ki ne gre iz ušesa sam od sebe), je potreben **pregled pri zdravniku\*\***. Pri poškodbi ušes z izgubo sluha je **potrebna NMP**.

## **Opekline**

**Nudimo PP. Pri blagi opeklini** izpiramo mesto s hladno vodo. NE dajajmo na rano ledu, maščobe ali kakršne koli kreme. Kadar je **opekline obsežna ali globoka**, kadar gre za **inhalacijsko poškodbo dihal** z vročim plinom ali s paro, če je opečen obraz ali oči, če otrok težko diha, je nezavesten ali ima še druge poškodbe, **nudimo PP in pokličemo NMP**. Pri hlajenju pazimo, da hladimo opekline in ne celotnega otroka (nevarnost podhladitve). Zato manjšo opekline pri otroku hladimo največ 10 minut, večjo pa največ 5 minut, če ima voda priporočenih 15 °C. Ob opeklini s kemično snovjo ali opeklini zaradi električnega udara **nudimo PP in pokličemo NMP**.

## **Otekanje jezika ali žrela (npr. ob piku ose/čebele v ustni votlini)**

Je lahko zelo hitro in nevarno, predvsem zaradi možnosti zadušitve. **Nudimo PP** s hlajenjem jezika ali ustne votline in takoj **pokličemo NMP**. Če ima otrok znano alergijo na pik žuželke in imamo predhodno pisno privolitev in navodila staršev ali skrbnikov in zdravnika za dajanje zdravil, jih čim prej damo.

## **Ozeblina in omrzlina**

**Ozeblina** so poškodbe kože zaradi vpliva mraza s temperaturo nad lediščem. Simptomi in znaki: predel z ozeblino (nos, ušesa, brada, lica, prsti na rokah in nogah ...) je blede ali bele barve, mrzel, otrpel in boleč. **PP** obsega zaščito pred mrazom in ogrevanje.

**Omrzline** so poškodbe kože zaradi temperature pod lediščem. Omrzline so lahko povrhnje ali globoke. Pri obeh je koža blede in hladna. Pri globokih omrzlinah je poškodovani predel bele ali voščene barve, čvrst, trd. Lahko se pojavijo mehurji, ki so pri povrhnjih omrzlinah napolnjeni z bistro tekočino, pri globokih pa s krvavo tekočino. Povrhnje omrzline bolijo, globoke pa ne.

**Nudimo PP.** Omrzline zahtevajo **pregled pri zdravniku\*\***. Če sumimo na globoko omrzline, **pokličemo NMP**.

## **Pik (ugriz) kače**

Simptomi in znaki **blage do zmerne zastrupitve so**: oteklina, bolečina na mestu pika; hiter pulz, slabotnost, znojenje, lahko povišana telesna temperatura; težko dihanje; pekoča bolečina, odrevenelost, občutek mravljinčenja; zamegljen vid, vrtoglavica, omedlevica; slabost v želodcu, bruhanje, driska. **Nudimo PP. Pokličemo NMP**.

**Huda zastrupitev:** zatekanje jezika ali grla, hitro zatekanje in odrevenelost uda, huda bolečina, šok, zožene zenice, mišični krči, kratkotrajna zamaknjenost ali odsotnost, ohromelost, nezavest. **Nudimo PP. Pokličemo NMP.**

### **Pik žuželke**

Pik žuželke običajno povzroči blago, včasih tudi hujšo lokalno reakcijo v smislu bolečine, srbenja in otekanja na mestu pika. Kadar je otrok alergičen na pik žuželke, pa se lahko pojavi sistemska reakcija s koprivnico ali z rdečico po vsem telesu, otekanjem obraza, dušenjem, omotico ali celo z izgubo zavesti.

Osebjem naj bo seznanjeno s podatkom o alergiji na pik žuželke pri posameznem otroku.

**Nudimo PP. Damo zdravilo,** če imamo predhodno pisno privolitev in navodilo staršev ali skrbnikov in zdravnika. Bodimo pozorni, otroka opazujemo, ker se reakcija lahko pojavi še 2 uri po piku.

Če ima otrok težave z dihanjem, mu hitro zatekajo ustnice, usta ali jezik ali izgublja zavest, **pokličemo NMP.**

### **Podhladitev**

Simptomi in znaki so: zmedenost, slabotnost, zamegljen vid, nerazločen govor, drgetanje, zaspanost, bela ali sivkasta barva kože. **Nudimo PP.** Potreben je **pregled pri zdravniku\*\*.** Če otrok počasi diha, zmedeno in nerazločno odgovarja, ima belo, sivkasto ali modro barvo kože ali izgubi zavest, **pokličemo NMP.**

### **Poškodbe glave**

Poškodbe glave zaradi padca, nastale pri športu ali zaradi nasilja, so pogosto resne. **Nudimo PP.** Tudi če je otrok le kratek čas zmeden in si potem popolnoma opomore, je potreben **pregled pri zdravniku\*\*.** Bodimo pozorni, saj se simptomi lahko pojavijo šele nekaj časa po poškodbi.

Če otrok kaže katerega izmed naslednjih simptomov: postane pretirano zaspan, zmeden, nezavesten, prisotna kratkotrajna zamaknjenost ali odsotnost, krči, bolečina v vratu, krvav ali voden izcedek iz telesnih odprtih na glavi (npr. ušesa), se ne odziva na preproste ukaze, ne more premikati in ne čuti rok ali nog, **pokličemo NMP.** Hujšim poškodbam glave so pogosto pridružene poškodbe vratu, zato otroka ne premikamo, če ni res nujno (npr. ob dodatni nevarnosti).

### **Poškodba vratu in hrbtenice**

Poškodba hrbtenice nastane pri večjih silah, npr. padcih z višine. Znaki poškodbe so oteklina in boleče mesto poškodbe; mravljinčenje ali izguba občutka za dotik ali ohromelost mišic navzdol od mesta poškodbe pa kažejo, da je nastala tudi poškodba hrbtenjače. Pri otrocih so posebno nevarne poškodbe vratnega dela hrbtenice. Pri sumu na poškodbo hrbtenice otroka **NE** premikamo, če ni res nujno. **Nudimo PP** (oskrbimo morebitno rano oz. pridružene poškodbe, otroka pomirimo, pokrijemo z odejo) in **pokličemo NMP.**

### **Poškodba oči**

**Nudimo PP.** Ob kakršni koli poškodbi oči ali tujka v očesu, ki ni predrl zrkla, je potreben **pregled pri zdravniku\*\*.** Ob težki poškodbi oči, če je tujek predrl oko, kemičnih poškodbah, spremembah ali izgubi vida **pokličemo NMP.**

### **Poškodba (omajanje ali izbitje) stalnih zob**

**Nudimo PP.** Čim prej moramo najti izbiti zob, če je umazan, ga speremo pod tekočo vodo in če je le možno, ga vstavimo nazaj v njegovo ležišče in otrok naj ga učvrsti z rahlim ugrizom preko gaze. Če to ni mogoče, ga shranimo v kozarec posnetega mleka ali fiziološke raztopine, izjemoma v otrokovo slino. Potrebna je **nujna zobozdravniška pomoč v času do 60 minut od poškodbe; zob nesemo s seboj**.

### **Poškodbe ust in spodnje čeljustnice**

Če sumimo, da gre še za druge poškodbe glave, ukrepamo kot pri poškodbi glave. **Nudimo PP.** Če je rana v ustih velika in globoka, če ne moremo ustaviti krvavitve ali če je poškodovana spodnja čeljustnica, je potreben **pregled pri zdravniku\*\***.

Ob izpostavljenosti krvi obstaja možnost prenosa nalezljive bolezni, zato uporabljajmo osebno varovalno opremo (glejte Ukrepi za preprečevanje širjenja nalezljivih bolezni).

### **Poškodba ušes**

Pri blažji poškodbi **nudimo PP**. Pri poškodbi ušes z izgubo sluha je **potrebna NMP**.

### **Povišana telesna temperatura**

Pomeni telesno temperaturo nad 37,5 °C, merjeno pod pazduho, ali 38 °C, merjeno z ušesnim termometrom. NE dajajmo nobenih zdravil, če nimamo predhodne pisne privolitve in navodil staršev ali skrbnikov. Otroka hladimo, kadar je telesna temperatura višja od 38,5 °C, merjeno pod pazduho, ali višja od 39,0 °C, merjeno z ušesnim termometrom. V takem primeru otroka slečemo in zavijemo v rjuho, ki smo jo prej namočili v mlačno vodo (29–32 °C) ter jo oželi. Čez ovitek ga pokrijemo s suho rjuho in počakamo nekaj minut. Postopek lahko od 2- do 3-krat ponovimo, nato otroka obrišemo, oblečemo in položimo na ležalnik. Namesto »hladnih ovitkov« lahko otroka prebrisujemo s plenico, namočeno v mlačni vodi. Ob predhodni pisni privolitvi staršev lahko otroku damo paracetamol (10–15 mg/kg telesne teže na vsakih 4–6 ur). Če se pojavijo vročinski krči, **nudimo PP in pokličemo NMP**. Priporočljivo je, da **obolelega ločimo od preostalih otrok**, ker obstaja možnost prenosa nalezljive bolezni.

### **Rana (Glejte tudi Krvavitev)**

**Nudimo PP.** NE odstranjujemo večjih tujkov iz rane. Za rane, iz katerih otrok močneje krvavi, je potreben **pregled pri zdravniku\*\***. Če je rana obsežna ali globoka, močno krvavi, krvavitve ne moremo ustaviti ali je v njej velik tujek ter pri amputacijah **pokličemo NMP**.

Ob izpostavljenosti krvi obstaja možnost prenosa nalezljive bolezni, zato uporabljajmo osebno varovalno opremo (glejte Ukrepi za preprečevanje širjenja nalezljivih bolezni).

### **Sladkorna bolezen**

Simptomi in znaki so posledica previsokega ali prenizkega krvnega sladkorja: razdražljivost, razburjenost, sprememba osebnosti, znojenje in drgetanje, zmedenost, hitro in globoko dihanje, kratkotrajna zamaknjenost ali odsotnost, krči, hiter pulz, bledica, omotičnost, izguba zavesti. Hitro nastali simptomi so običajno posledica prenizkega krvnega sladkorja. Kadar ne vemo, ali so simptomi posledica prenizkega ali previsokega krvnega sladkorja, ukrepamo tako, kot da gre za prenizek krvni sladkor skladno s predhodno pisno privolitvijo in z navodili staršev ali skrbnikov in zdravnika. Dokler je otrok pri zavesti in lahko požira, mu damo izdelke z glukozo ali sladkor, raztopljen v čaju ali vodi.

Če otrok izgublja zavest ali je nezavesten, ima krče, ne more govoriti, hitro in globoko diha, **pokličemo NMP**.

Vsi, ki so bili ustrezno usposobljeni prek zdravstvenih delavcev pediatrične klinike in/ali staršev, izmerijo krvni sladkor z ročnim merilcem in glede na izvide krvnega sladkorja ustrezno ukrepajo. Ob tem se lahko posvetujejo s starši ali neposredno s Centrom za diabetes, tel. št. 040 828 844.

### **Sončarica/vročinski udar**

Simptomi in znaki: rdeča, vroča, suha koža, povišana telesna temperatura, bruhanje, glavobol, po neposredni izpostavljenosti soncu in (vlažni) vročini. **Nudimo PP**. Če je otrok hkrati z omenjenimi simptomi in znaki zmeden, izgublja zavest ali je nezavesten, **pokličemo NMP**.

### **Težave z dihanjem/astmatični napad**

Simptomi: Sopihaajoče, hitro dihanje, otroku pri izdihu piska v prsah, kašlja, lovi sapo pri govorjenju. **Nudimo PP**. NE silimo otroka, da leži, namestimo ga v položaj, ki mu najbolj ustreza. **Damo zdravilo**, če imamo predhodna pisna navodila in privolitev staršev ali skrbnikov in zdravnika. Če so se težave z dihanjem razvile hitro, da postajajo ustnice, jezik in nohti modri, ali če se stanje po zdravlilu ne izboljšuje niti ne slabša, **pokličemo NMP**.

### **Težave z dihanjem/dušenje**

Je lahko posledica bolezni zgornjih ali spodnjih dihal, poškodbe vratu ali obraza, tujka, alergije, zastrupitev ... Kaže se s hitrim ali z oteženim dihanjem, lahko se sliši piskanje ali hropenje, otrok lahko postane bled ali modrikast, zmeden, omotičen, ohlapen, lahko izgubi zavest ali celo preneha dihati (posebno majhni otroci). **Nudimo PP in pokličemo NMP**. Otroka pomirimo, pustimo ga v položaju, ki mu najbolj ustreza, omogočimo dihanje svežega zraka. Če preneha dihati, **takoj začnemo postopek oživljanja**.

### **Top udarec v trebuh (Glejte tudi Bolečine v trebuhu)**

Udarec v trebuh s predmetom/ob predmet, padec na trebuh, trčenje z osebo lahko povzročijo hudo poškodbo trebušnih organov (jeter, vranice, črevesa) brez vidnih sprememb na trebušni steni. Simptomi in znaki: hude bolečine v trebuhu, trebuh je trd in občutljiv na pritisk, otrok ima hudo slabost in navadno bruha, je bled, koža je hladna in potna, srčni utrip je povišan, dihanje je plitvo in pospešeno. V takem primeru **nudimo PP in takoj pokličemo NMP, ker je potreben čim hitrejši prevoz v bolnišnico**. NE dajajmo otroku ničesar piti ali jesti. NE dajajmo nobenih zdravil. Bodimo pozorni, otroka opazujemo, ker začne po poškodbi včasih trebuh boleti šele po nekaj urah ali celo dneh.

### **Tujek v dihalih**

Če ima otrok v dihalnih poteh tujek, kašlja, joka, je pri zavesti in lahko diha, **nudimo PP in pokličemo NMP**. NE poskušajmo s prstom doseči predmeta, če ga ne vidimo. Pomirimo otroka in opazujemo, če bi se stanje poslabšalo, npr. kašelj ne bi bil več učinkovit, pojavila bi se izguba glasu. Če se otrok začne dušiti, ne more več dihati ali izgubi zavest, **takoj začnemo postopek oživljanja in še enkrat pokličemo NMP**, da jih opozorimo na poslabšanje.

### **Tujek v nosu**

Tujek, ki je zagoden v mehkem predelu nosnic, iztisnemo navzven ali otroka pozovemo, naj ga izpihne ali se usekne. Če je tujek velik in globoko v nosu ali je povzročil rano, je potreben **pregled pri zdravniku\*\***. NE poskušajmo takšnega tujka odstraniti.

### **Tujek v površinski rani**

Tujek v površinski rani odstranimo. **Nudimo PP.** Če je tujek (trska, odkrušek ...) velik, globoko in v celoti pod kožo, ga ne odstranjujemo. Potreben je **pregled pri zdravniku\*\*.**

### **Udarnina**

**Nudimo PP.** Če je udarnina globoka, zajame tudi mišice, ima otrok močne bolečine in se oteklina hitro veča, je potreben **pregled pri zdravniku\*\*.** Če pride otrok v vrtec večkrat z nepojasnjenimi, nenavadnimi in s pogostimi sledovi udarnin, pomislimo na zlorabo.

### **Udarnina/priprtje prsta na roki ali nogi**

Močen udarec ali stisnjenje konice prsta lahko povzroči zlom kosti ali krvavitev pod nohtom.

**Nudimo PP.** Če po 20 minutah hlajenja z vodo bolečina ne popusti, je potreben **pregled pri zdravniku\*\*.**

### **Ugriz živali, človeka**

**Nudimo PP:** poškodovano mesto temeljito izperemo z vodo in umijemo z milom ter sterilno prekrijemo. Če je le mogoče, pridobimo podatke o lastniku živali, ki je povzročila poškodbo. Ob ugrizu (živali, človeka) je potreben **pregled pri zdravniku\*\*** (antirabična ambulanta, Zavod za zdravstveno varstvo, testiranje krvi, morebitna cepljenja). Če je ugrizna rana obsežna in zevajoča, kadar ne moremo ustaviti krvavitve ali gre za ugriz strupene kače, **pokličemo NMP.** Ob človeški ugrizni rani obvestimo starše obeh otrok.

### **Utopitev/utapljanje**

Pri reševanju iz vode NE pustimo, da nas otrok v vodi zagrabi ali se nas oklene. Če je otrok zmeden, otrpel ali bljuva vodo, **nudimo PP in pokličemo NMP.** Če je otrok neodziven, se spontano ne giblje, ne diha in ne kašlja, **takoj začnemo postopek oživljanja in pokličemo NMP.** Tudi če si otrok takoj opomore, je potrebna **zdravniška pomoč\*\*** zaradi mogočih poznejših zapletov.

### **Vedenjske motnje**

Motnje vedenja so npr.: potrnost, strah, panika, fobije, nasilnost. Potreben je **pregled pri zdravniku\*\*.** Če ima otrok vidne poškodbe, **nudimo PP,** ob hudi poškodbi **pokličemo NMP.**

### **Vročinski krči**

Se lahko pojavijo ob porastu telesne temperature. Simptomi : otrplost mišic ali mišični krči udov in obraza, obračanje zrkel in izguba zavesti. NE dajajmo nobenih zdravil, če nimamo predhodne pisne privolitve in navodil staršev ali skrbnikov in zdravnika. **Nudimo PP in pokličemo NMP.** **PP:** Otroka zavarujemo z blazinami, da se ne poškoduje. Položimo ga na bok, da se ne bo zadušil, če bo bruhal. Otroka slečemo in ga zavijemo v rjuho, ki smo jo prej namočili v mlačno vodo (29–32 °C) ter jo oželi. Čez ovitek ga pokrijemo s suho rjuho in počakamo nekaj minut. Postopek lahko od 2- do 3-krat ponovimo, nato otroka obrišemo in pokrijemo. Namesto »hladnih ovitkov« lahko otroka prebrisujemo s plenico, namočeno v mlačni vodi. Če je otrok že imel vročinske krče, mu damo tudi zdravilo skladno s predhodno pisno privolitvijo in z navodili staršev ali skrbnikov in zdravnika. Če krčev v 3–5 minutah z zdravilom ne prekinemo, **pokličemo NMP.**

### **Zastoj dihanja, zastoj srca (Glejte tudi Tujek v dihalih.)**

Pri otrocih so običajno osnovni problem dihalne težave, ki lahko povzročijo zastoj dihanja in zastoj srca.

Dihalne težave so lahko posledica zapore dihalnih poti s tujkom, utapljanja, poškodbe glave, alergične reakcije, hude okužbe dihal ... Če je otrok pri zavesti, se odziva na naša vprašanja in dotik, kašlja, vendar ima težave z dihanjem, je treba takoj **poklicati NMP**. Če je otrok neodziven, ne diha, se ne premika in ne kašlja, **takoj začnemo postopek oživljanja in še enkrat pokličemo NMP**, da jih opozorimo na poslabšanje.

### **Zastrupitev**

Mogoči opozorilni znaki, da gre za zastrupitev, so: tablete, jagodičevje ali neznana snov v otrokovih ustih; opekline okrog ust ali na koži; nenavaden zadah iz ust; znojenje; slabost v želodcu ali bruhanje; driska, glavobol, ozke ali široke zenice, motnje vida, težave z dihanjem, slinjenje, solzenje, suha usta, vrtoglavica ali omedlevica; kratkotrajna zamaknjenost ali odsotnost; zmedenost, halucinacije, mišični krči; izguba zavesti. **Nudimo PP**. Če sumimo na zastrupitev ali če smo v dvomih, **pokličemo NMP**. Reševalcem predajmo proizvod, rastlino ali embalažo snovi, navodila za uporabo oz. varnostni list snovi/priprava, s katero/-im se je otrok zastrupil, in morebitni izbljuvek.

Brez predhodnega posvetovanja z zdravnikom **NE** dajamo otroku ničesar piti, **NE** smemo izzvati bruhanja ali dati aktivnega oglja.

### **Zlom, izpah, izvin**

Poškodovane dele telesa obravnavamo tako, kot da gre za zlom. Simptomi in znaki: bolečina in občutek vročine v poškodovanem predelu, oteklina, sprememba barve, omejena gibljivost, deformirana kost ali sklep, odrevenelost ali izguba občutka. **Nudimo PP**. Potreben je **pregled pri zdravniku\*\***. Če je kost deformirana ali ukrivljena na nenavaden način, če je v predelu zloma odprta rana ali iz rane štrli kost, **pokličemo NMP**.

### **Zlomljen nos**

Če sumimo, da gre tudi za druge poškodbe glave, ukrepamo kot pri poškodbi glave. **Nudimo PP**. Potreben je **pregled pri zdravniku\*\***.

### **Zobobol**

**NE** dajamo nobenih zdravil. Potreben je **pregled pri zobozdravniku\*\***.

### 3. POGOSTEJŠI ZNAKI, SIMPTOMI IN STANJA, PRI KATERIH OBSTAJA MOŽNOST ŠIRJENJA NALEZLJIVE BOLEZNI

---

#### Legenda kratic:

**PP** – Prva pomoč

**NMP** – Nujna medicinska pomoč

**HIV** – Virus humane imunske pomanjkljivosti

**\*\*\*\*Pojasnilo:** Kadar je v besedilu navedeno, da je pri določeni bolezni ali stanju potreben **pregled pri zdravniku**, to pomeni, da nudimo **prvo pomoč**, če je to potrebno, in pokličemo starše, ki bodo otroka odpeljali k zdravniku. Če staršev ne moremo priklicati in se v tem času zdravstveno stanje otroka poslabša, pokličemo **nujno medicinsko pomoč**.

---

#### Bolečine v mišicah

So simptomi, ki se pojavljajo pri mnogih nalezljivih boleznih. Če bolečino spremljajo drugi simptomi, kot so: povišana telesna temperatura, hud glavobol in/ali driska itn., je potreben **pregled pri zdravniku\*\***.

#### Bolečina v trebuhu

Bolečina v trebuhu je po navadi simptom črevesne nalezljive bolezni, lahko tudi druge bolezni. Če bolečina ni izrazita in otrok nima drugih spremljajočih simptomov in znakov, **obvestimo starše**. NE dajemo nobenih zdravil.

**Dokler je otrok še v kolektivu, ukrepamo, kot da je kužen** (iztrebek).

#### Bolečina v ušesu

Pri bolečini v ušesih NE dajemo nobenih zdravil, tudi »domačih« ne. **Obvestimo starše**. Zlasti če bolečino spremlja vročina ali gnojen, krvav izcedek iz ušesa, je potreben **pregled pri zdravniku\*\***.

**Če ima otrok tudi znake okužbe dihal, ukrepamo, kot da je kužen (izločki dihal).**

#### Bolečina v žrelu

Je po navadi simptom bolezni, ki se prenašajo kapljično, npr. angina, prehlad, gripa. Če je prisoten kašelj in/ali visoka vročina, **obvestimo starše**.

**Dokler je otrok še v kolektivu, ukrepamo, kot da je kužen** (izločki dihal).

#### Bruhanje in/ali driska

Oba bolezenska znaka se najpogosteje pojavljata pri črevesnih nalezljivih boleznih, npr. rotavirusne okužbe, okužbe z norovirusi, s salmonelami. **Nudimo PP:** nadomeščamo izgubljeno tekočino, tako da dajemo vodo po žlički. Če otrok odklanja ponujeno tekočino, ob tem pa ima intenzivno drisko in/ali bruha, je potreben **pregled pri zdravniku\*\***.

**Dokler je otrok še v kolektivu, ukrepamo, kot da je kužen** (iztrebek, izbljuvek). Če ima v vrtcu drisko več otrok hkrati (trije med seboj povezani primeri črevesne nalezljive bolezni v 36 urah), ravnamo kot ob **izbruhu nalezljive bolezni**.

#### Hud glavobol, otrdel vrat, lahko tudi povišana telesna temperatura

Kadar glavobol spremlja otrpel tilnik oz. »vrat«, povišana telesna temperatura, bruhanje, motnja zavesti, izpuščaj itn., ima otrok lahko vnetje možganskih ovojnic. V takem primeru **pokličemo NMP**.



**Dokler je otrok še v kolektivu, ukrepamo, kot da je kužen** (izločki dihal, iztrebek). Pri gnojnih vnetjih možganskih ovojnic je otrok smrtno ogrožen in o preživetju odloča zgodnja zdravniška pomoč oz. zdravljenje. **Če ima v vrtcu gnojno vnetje možganskih ovojnic en otrok, ravnamo kot ob izbruhu življenje ogrožajoče nalezljive bolezni, ki se prenaša kapljično.**

### **Gnojne spremembe na koži**

So lahko znak kožne nalezljive bolezni. Če je sprememba na odkritih delih telesa, jo prekrijemo z obližem. **Okužba se širi z neposrednim in s posrednim stikom. Opozorimo starše, potreben je pregled pri zdravniku\*\*.**

### **Izpuščaj ob nalezljivi bolezni**

Je po navadi znak nalezljivih bolezni, ki se širijo kapljično, s stikom ali prek zraka (norice, ošpice). Redkeje izpuščaj spremlja črevesno nalezljivo bolezen, npr. salmoneloza, ki se prenaša fekalno-oralno. **Obvestimo starše.** Če ima otrok poleg izpuščaja še druge znake/simptome, kot so visoka vročina in/ali kašelj in/ali driska itn., je potreben **pregled pri zdravniku\*\*.**

Če ima otrok ob izpuščaju hud glavobol, otrpel tilnik/vrat itn., **pokličemo NMP** (glejte Hud glavobol, otrdel vrat, lahko tudi povišana telesna temperatura).

**Dokler je otrok še v kolektivu, ukrepamo, kot da je kužen.**

### **Kašelj zaradi nalezljive bolezni**

Najpogostejši vzrok kašlja so kapljične nalezljive bolezni, npr. prehlad, gripa, oslovski kašelj, laringitis, bronhitis, bronhiolitis, pljučnica itn. **Obvestimo starše.** Otroke je treba naučiti, da si ob kašljanju usta prekrijejo z robčkom ali da kašljajo v rokav. Če kašljajo v roko, roke potem umijejo. Če je kašelj hud, če ga spremlja težko dihanje, pomodrevanje ustnic, **pokličemo NMP. Dokler je otrok še v kolektivu, ukrepamo, kot da je kužen** (izločki dihal).

### **Poškodba z ostrim, s krvavim predmetom (Glejte tudi Krvavitev in Tujek v površinski rani)**

Ob vbodu, urezu z odvrženo iglo ali drugim ostrim predmetom mesto poškodbe pregledamo in ocenimo, ali je poškodba plitva ali globoka, malo krvavi (od ena do dve kapljici krvi) ali je krvavitev močna. **Nudimo PP:** pri manjši krvavitvi mesto poškodbe z orokavičeno roko stiskamo, da kri teče, izpiramo pod tekočo vodo vsaj 10 minut, posušimo in rano sterilno prekrijemo. Za rane, iz katerih otrok močneje krvavi, je potreben **pregled pri zdravniku\*\*.**

**Obvestimo starše,** ki naj z otrokom obiščejo izbranega zdravnika oziroma se oglasijo na območnem Zavodu za zdravstveno varstvo zaradi morebitnega cepljenja proti hepatitisu B in testiranja krvi na prisotnost protiteles proti virusom hepatitisa in mogočim HIV.

Otroke poučimo, da se ne dotikajo neznanih, ostrih predmetov in o najdbi takšnega predmeta takoj obvestijo vzgojiteljico.

### **Povišana telesna temperatura**

Pomeni telesno temperaturo nad 37,5 °C, merjeno pod pazduho, ali 38 °C, merjeno z ušesnim termometrom. NE dajajmo nobenih zdravil, če nimamo predhodne pisne privolitve in navodil staršev ali skrbnikov.

Otroka hladimo, kadar je telesna temperatura višja od 38,5 °C, merjeno pod pazduho, ali višja od 39,0 °C, merjeno z ušesnim termometrom. V takem primeru otroka slečemo in zavijemo v rjuho, ki smo jo prej namočili v mlačno vodo (29–32 °C) ter jo oželi.

Čez ovitek ga pokrijemo s suho rjuho in počakamo nekaj minut. Postopek lahko od 2- do 3-krat ponovimo, nato otroka obrišemo, oblečemo in položimo na ležalnik.

Namesto »hladnih ovitkov« lahko otroka prebrisujemo s plenico, namočeno v mlačni vodi. Ob predhodni pisni privolitvi staršev lahko otroku damo paracetamol (10–15mg/kg telesne teže na vsakih 4–6 ur). Če se pojavijo vročinski krči, **nudimo PP** in **pokličemo NMP**. Priporočljivo je, da **obolelega ločimo od preostalih otrok**, ker obstaja možnost prenosa nalezljive bolezni.

### **Stik z vabo za »cepljenje lisic«**

V mesecu maju, oktobru ali v novembru Veterinarska uprava RS na območju gozdov z letali odmetava vabe, v katerih je živo oslabiljeno cepivo proti steklini. Vaba za »cepljenje lisic« je sestavljena iz »atraktanta«, po navadi ribje moke, znotraj vabe se nahaja aluminijasta ploščica s tekočim cepivom proti steklini. Cepivo je namenjeno divjim živalim, zlasti lisicam. Občasno vabe padejo na rob naselij in je mogoče, da pridejo z njimi v stik lastniki psov, otroci itn. Stik vabe s kožo je treba **obravnavati kot stik s steklo živaljo**.

Pri stiku s tekočim cepivom, npr. politje, obrizganje sluznic, sveže rane, kože, na kateri so majhne ranice, **nudimo PP**: politi predel kože je treba takoj temeljito izprati s tekočo vodo in umiti z milom, sluznice pa izpirati s tekočo vodo. Potreben je **pregled pri zdravniku\*\*** (antirabična ambulanta, Zavod za zdravstveno varstvo, cepljenje).

Dodatne informacije so dostopne na spletni strani Veterinarske uprave Republike Slovenije. [http://www.vurs.gov.si/si/javne\\_objave/steklina/](http://www.vurs.gov.si/si/javne_objave/steklina/).

### **Ugriz klopa**

Klopi prenašajo povzročitelje različnih nalezljivih bolezni, najpogosteje povzročitelja klopnega meningoencefalitisa in Lymške borelioze. **Nudimo PP in obvestimo starše**.

Priporočljivo je, da se klop čim prej odstrani z majhno pinceto, po odstranitvi klopa pa mesto ugriza umije z vodo in milom.

### **Ugriz in poškodbe, ki jih povzročijo živali**

**Nudimo PP**: poškodovano mesto izperemo z vodo in umijemo z milom, posušimo in sterilno prekrijemo. Če je le mogoče, pridobimo podatke o lastniku živali, ki je povzročila poškodbo. Potrebna sta **pregled pri zdravniku\*\*** in napotitev v antirabično ambulanto na Zavodu za zdravstveno varstvo. Če je ugrizna rana obsežna in zevajoča, kadar ne moremo ustaviti krvavitve ali gre za ugriz strupene kače, **pokličemo NMP**.

### **Ugriz, človeški**

**Nudimo PP**: poškodovano mesto izperemo z vodo in umijemo z milom ter sterilno prekrijemo. Potreben je **pregled pri zdravniku\*\*** in morebitne nadaljnje preiskave. Če je ugrizna rana obsežna in zevajoča ali če ne moremo ustaviti krvavitve, **pokličemo NMP**. Obvestimo starše obeh otrok.

### **Ušivost**

Ušivost predstavlja parazitsko prisotnost uši. Včasih je bila ušivost spremljevalka revščine in nesreče, danes pa se pojavlja brez pravila in ne izbira, saj se pojavlja tudi v državah z najvišjim standardom. Ni toliko povezana s slabimi higienskimi razmerami, kot preobljudenim okoljem, zato je najbolj razširjena pri otrocih, med katerimi se širi predvsem pri skupnem bivanju v vrtcih, šolah in pri skupnih igrah.

Uši ne letajo in ne skačejo. Prenašajo se posredno preko kap, rut, slušalk, lahko pa tudi z neposrednim stikom med mirnim in daljšim stikom glav.

Uši so drobni, že s prostim očesom vidni insekti, ki na ljudeh živijo kot paraziti in iz kože sesajo kri. Na mestu vboda nastane mehurček, ki srbi.

Zaradi praskanja obstaja možnost okužbe, saj se uši prenašajo iz okuženega na zdravega človeka. Jajčeca uši so poznana kot gnide in so vidna kot drobna bela zrnca jajčaste oblike. Iz gnid se po tednu dni izležejo uši. Že razvite uši se lažje uničijo kot gnide.

### **Kako ukrepamo ob pojavu ušivosti v vrtcu ?**

Takoj, ko se ugotovi, da ima določen otrok uši ali gnide, se obvesti njegove starše, ter apelira, da vzamejo otroka domov na zdravljenje. Posebno pozornost je potrebno nameniti pregledovanju lasišča vseh otrok v skupini. Še posebno pozorno pregledamo lase ob strani glave, za ušesi in na tilniku. Z rednimi pregledi preprečimo, da bi se bolezen razvila in preprečimo širjenje. Z otroki naj se vzgojiteljica pogovarja o ušivosti, njenem nastanku, poteku ter pomembnosti zdravljenja. Otroka z ušmi naj se fizično ne loči od ostalih otrok, niti naj se mu ne zavaruje glave (npr. s pokrivanjem,...), zaradi njegove izpostavljenosti, pa čeprav bi bilo to nujno potrebno, pač pa naj bo izbor iger v skupini takšen, da ne bodo otroci pri igri tiščali skupaj glav. Ob odhodu otrok iz vrtca naj se obvešča njihove starše, ter poudarja, kako pomembno je zdravljenje ušivosti, ne samo za posameznike, temveč za celotno skupino. Vzgojiteljica na željo staršev skliče izredni roditeljski sestanek, na katerem starše seznanimo o pojavu uši v vrtcu ali skupini. Lahko jih obvesti tudi po elektronski pošti.

### **DOLŽNOSTI STARŠEV DO VRTCA**

**Ob pojavu uši še isti, ali takoj naslednji dan obvestimo vrtec. Le tako, s skupnim sodelovanjem in hitrimi, pravimi ukrepi, bomo lahko uši uspešno uničili. Apeliramo, da ušiv otrok ne pride v vrtec, dokler niso odstranjene vse uši in gnide.**

### **Kako uničimo uši ?**

Uši in gnide uničimo s pravilno uporabo zdravil proti ušem. Le ta se uporabljajo v obliki šamponov, emulzij, krem npr. NIX ŠAMPON, AESCULO GEL, PARASIDOSE, MELUITA LOTION, PARANIT...) **ali z uporabo elektronskega glavnika.** Zdravilo se nanese na prizadeto področje, kjer mora učinkovati toliko časa, kot je za posamezno zdravilo predpisano. Nato se sredstvo proti ušem temeljito spere pod tekočo vodo in še mokre lase prečeše z gostim glavnikom, da se odstranijo ostanki uši in gnid. Po uporabi se glavnik dobro spere s Pedilin šamponom. Postopek po potrebi ponovimo čez sedem dni, vsekakor pa lase še nekaj dni temeljito pregledujemo. Navedena zdravila se kupijo v lekarni.

### **Higienski ukrepi, ki veljajo za vrtec in doma**

- ▶ vse predmete za higieno las (krtače, glavnike, sponke, naglavne obroče,...) in igrače je treba oprati v vroči vodi, najmanj 10 min pri vsaj 55° C. Ne pozabite kap, rutic, pokrival!
- ▶ obleko, posteljnino, osebno perilo, okrasne blazine,... je potrebno oprati pri najvišji dovoljeni temperaturi – po možnosti 95° C. Prelikamo z likalnikom!
- ▶ obleke in predmete, ki se ne smejo prati, zavržemo ali jih vsaj 14 dni neprodušno zapremo v plastično vrečko – nekateri dajo zamrzniti
- ▶ stole s tekstilno oblogo, kavče, prevleke, avtomobilske sedeže in drugo oblazinjeno pohištvo je treba temeljito očistiti s sesalnikom

**Ker so uši in gnide trpežne in zelo nadležne, poskrbimo, da bomo lasišča vseh družinskih članov, predvsem pa otrok, občasno preventivno pregledovali, da preprečimo morebitne ponovne okužbe ali jih vsaj zgodaj odkrijemo.**

## **Zlatenica**

je znak presnovne motnje, pri kateri se zaradi povečanja koncentracije bilirubina v krvi pojavi zlatorumeno obarvanje oči (beločnic), kože in sluznic. Zlatenico najprej opazimo na beločnicah, kjer je obarvanje zelo vidno, ker je beločnica pri zdravem človeku bele barve. Vzrokov za zlatenico je več; eden od mogočih je virusno vnetje jeter (virus zlatenice A sodi med povzročitelje črevesnih nalezljivih bolezni, torej se virus izloča z iztrebkom, virusa zlatenice B in C pa med povzročitelje, ki se prenašajo s krvjo). Zlatenica je lahko posledica tudi drugih bolezni jeter, žolčnika, žolčnih izvodil, trebušne slinavke in nekaterih krvnih bolezni. Če otrok, ki ima zlatenico, tudi bruha in odvaja tekoče blato, nudimo PP. Potreben je **pregled pri zdravniku\*\***.

## **4. NAČRT VRTCA ZA UKREPANJE OB NUJNIH STANJIH IN ZAGOTAVLJANJE POGOJE**

### **DNEVNIK Z IMENIKOM OTROK**

Za vsakega otroka so centralno shranjeni osebni podatki, podatki o zdravstvenih posebnostih otroka, izjave staršev. Strokovni delavec za svoje otroke vpiše potrebne podatke v **dnevnik z imenikom otrok**: kontaktne osebe (starši oz. skrbniki), naslovi in njihove telefonske številke, podatki o zdravstvenih posebnostih otroka, izjave in navodila staršev oz. skrbnikov in zdravnika za ukrepanje ob nujnem stanju in njihovo pisno privolitev za dajanje zdravil. Dnevnik z imenikom otrok in navodili mora biti na voljo zaposlenim, ki neposredno delajo z otroki.

**Nekateri otroci imajo lahko zaradi svojega zdravstvenega stanja, npr. astma, alergija, sladkorna bolezen, epilepsija itn., večjo možnost, da se pri njih razvije življenje ogrožajoče nujno stanje. Za take otroke se v dogovoru med vrtcem, starši in otrokovim izbranim zdravnikom pripravijo navodila za dietno prehrano in ravnanje ob poslabšanju bolezni in nujnih stanj ter podpisana pisna privolitev staršev oz. skrbnikov in zdravnika za dajanje zdravila. V navodilih in pisni privolitvi naj bo označeno, koliko časa veljata (Priloga B).**

### **USPOSABLJANJE ZAPOSLENIH ZA NUDENJE PRVE POMOČI**

- Vodstvo vrtca mora zagotoviti, da je osebje, ki dela neposredno z otroki, usposobljeno za izvedbo potrebnih ukrepov prve pomoči (vključno z oživiljanjem). Priporoča se, da so za nudenje PP usposobljeni vsi strokovni delavci v vrtcu.
- Najmanj ena oseba na 20 otrok, ki je usposobljena za izvedbo potrebnih ukrepov prve pomoči, mora spremljati otroke tudi na izletu, drugih aktivnostih zunaj vrtca in med prevozom otrok (priporoča se, da so zadolženi za nudenje PP vsi strokovni delavci). S seboj mora imeti prenosni telefon in torbo za PP.
- Usposobljenost za nudenje prve pomoči pomeni: opravljen ustrezen tečaj pediatrične prve pomoči in periodično obnavljanje znanja (priporoča se na 3 leta).
- Tečaji prve pomoči se organizirajo v sodelovanju z ustreznimi pooblaščenimi strokovnimi organizacijami oz. ustanovami. Vsebina tečaja mora obravnavati najmanj ukrepe prve pomoči (vključno z oživiljanjem) ob pogostejših nujnih stanjih v pediatriji in drugih stanjih, ki zahtevajo PP; (glejte A: Življenje ogrožajoča stanja in B: Stanja, pri katerih je treba poklicati starše).

## OPREMA ZA PRVO POMOČ

Omarice za prvo pomoč morajo biti nameščene na primernih lokacijah stavbe glede na razporeditev prostorov, namenjenih otrokom, in na bolj izpostavljenih lokacijah (telovadnica, igrišče ...). Na izletu, drugih aktivnostih zunaj vrtca in med prevozom otrok mora oseba, usposobljena za nudenje prve pomoči, imeti s seboj torbo za PP in mobilni telefon.

### Omarica za PP in torba za PP v vrtcu

- Vrtec določi število omaric oz. torb glede na število otrok (na vsakih 50 oseb oziroma v vsaki krajevno ločeni enoti 1 omarica in torba za PP).
- Vrtec določi lokacijo omaric (v vsakem nadstropju objekta, če je mogoče, ob umivalniku s tekočo vodo) in lokacijo shranjevanja torb za PP.
- Omarica oz. torba mora biti na zunanji strani, označeni z rdečim križem.
- Vrtec določi priporočeno vsebino omarice oz. torbe.
- Vsaka poraba sanitetnega materiala se sproti zapiše (namen, količina, datum, uporabnik).
- Vrtec zadolži osebo za preverjanje in obnavljanje vsebine po vsakokratni uporabi oz. enkrat mesečno. Preverjajo se popolnost vsebine in roki uporabnosti.

### V omarici za prvo pomoč mora biti najmanj naslednji sanitetni material in oprema:

povoj za prvo pomoč vrste 1	5 kosov
povoj za prvo pomoč vrste 2	2 kosa
krep povoj 8 cm x 5m	5 kosov
krep povoj 10 cm x 5 m	2 kosa
povoj iz mula 6 cm x 4 m	5 kosov
povoj iz mula 10 cm x 4 m	5 kosov
obliž z blazinico 10 x 4 cm	5 kosov
obliž z blazinico 10 x 8 cm	5 kosov
obliži za male ranice	1 komplet
sanitetna vata 100 g	1 kos
trikotna ruta	5 kosov
lepilni trak 2 cm x 1 m	1 kos
lepilni trak 2 cm x 5 m	1 kos
sterilni zloženec 5 x 5 cm –16 sl.	5 kosov
sterilni zloženec 10 x 10 cm	5 kosov
vpojna sterilna gaza 0,4 m	1 kos
vpojna sterilna gaza 0,8 m	1 kos
varnostne sponke	5 kosov
škarje z zaobljeno konico	1 kos
prvi povoj za opekline (aluplast) kompresa 50 x 80 cm	1 kos
komprese za opekline (aluplast) 5 x 9 cm	1 škatlica (10 kosov)
rokavice iz lateksa	Po 5 parov S, M, L
plastična obrazna maska z enosmernim ventilom	1 kos
alkoholni ali digitalni termometer	1 kos
fiziološka raztopina 100 ml + tulec za izliv	1 kos
priročnik o prvi pomoči (npr. Ahčan, U. Prva pomoč – priročnik za učence in dijake; Ahčan, U. Prva pomoč – priročnik za voznike motornih vozil)	1 kos
pribor za zapisovanje podatkov o porabljenem materialu	1 kos

### Zdravila:

- Zdravila, ki bi jih zaradi **znane bolezni** ob nujnem stanju potreboval posamezen otrok (privolitev za zdravljenje po dogovoru med vrtcem, starši oz. skrbniki in otrokovim zdravnikom) (Priloga B), morajo biti varno (zunaj dosega otrok) in ustrezno shranjena.
- Zdravilo mora biti shranjeno zunaj dosega otrok v originalni embalaži, s priloženim navodilom za uporabo zdravila, z označenim imenom otroka, odmerkom in z načinom dajanja zdravila.
- Vrtec zadolži osebo, odgovorno za zdravila na izletu, drugih aktivnostih zunaj vrtca in med prevozom otrok.
- Starši so zadolženi, da dostavijo zdravilo v originalni embalaži, z označenim rokom uporabe in navodili za dajanje zdravila otroku.
- V vrtcu pri oskrbi rane NE UPORABLJAMO razkužil ali antibiotikov za rane, npr. bivacyn, pri opeklinah ne uporabljamo nobenih krem. Prav tako ob piku žuželke ne uporabljamo kreme, npr. kamagel, ker je lahko alergen.

### OSEBNA VAROVALNA OPREMA

Za preprečevanje širjenja nalezljivih bolezni, npr. ob možnosti stika z otrokovo krvjo, izločki, z iztrebkom, je priporočljivo, da je dosegljiva osebna varovalna oprema:

- zaščitne rokavice iz lateksa
- maske za enkratno uporabo
- zaščitni predpasniki ali halje za enkratno uporabo
- zaščitna očala za enkratno uporabo

### DAJANJE ZDRAVIL OTROKOM V VRTCU

**V vrtcu po pravilu ne dajemo nobenih zdravil.**

Ob dolgotrajnem dajanju zdravil ali dajanju zdravil ob nujnem stanju zaradi že **znane bolezni ali poslabšanja kronične bolezni** moramo imeti za dajanje zdravila predhodno pisno privolitev staršev oz. skrbnikov s soglasjem zdravnika (Priloga B). Pisno privolitev za dajanje zdravila lahko starši oz. skrbniki posredujejo vrtcu že ob začetku vsakega šolskega leta in lahko velja do preklica staršev (oziroma do začetka naslednjega šolskega leta) ali pa velja samo za krajše časovno obdobje, opredeljeno na obrazcu.

Če otrok lahko obiskuje vrtec, vendar potrebuje dolgotrajno dajanje zdravil, starši po pravilu prilagodijo urnik dajanja zdravil svojemu otroku tako, da se izognejo času, ko je otrok v vrtcu. V izjemnih primerih, ko otroku ni mogoče dati zdravila doma, lahko dobi otrok predpisano zdravilo v vrtcu:

- starši v soglasju z otrokovim izbranim zdravnikom **pisno pooblastijo vrtec** za dajanje zdravil in pri dolgotrajnem dajanju zdravil pooblastilo obnovijo na 6–12 mesecev
- (Priloga B); vrtec pooblasti eno ali več oseb (strokovnih delavcev), ki bodo dajale zdravilo konkretnemu otroku in ki so za to usposobljene;
- pooblastilo staršev naj vsebuje podatke o nazivu, naslovu vrtca, ime in priimek otroka, datum rojstva, naslov prebivališča, podpis zdravnika in starša oz. skrbnika; zdravnik opredeli bolezensko stanje, za katero se izdaja pooblastilo za dajanje zdravila, simptome / znake in predpiše zdravilo (npr. orbenin), odmerek (npr. 2 tableti), kako damo zdravilo (npr. kapljice, sirup, tablete v usta, svečko v črevo, mazilo

na kožo), datum začetka in konca dajanja zdravila, pogostost dajanja (npr. na 6 ur), ura dajanja zdravila v vrtcu (npr. ob 12.00) in mogoče stranske učinke zdravila;

- starši morajo pooblaščenemu strokovnemu delavcu v vrtcu predložiti originalno embalažo zdravila z označenim imenom otroka, odmerkom zdravila, načinom dajanja (uživanje sirupa/tablete/kapsule, svečka v črevo, mazilo na kožo ali sluznico), s trajanjem zdravljenja (datumi) in z opisom najpogostejših stranskih učinkov ali reakcij; po končanem zdravljenju prejmejo embalažo nazaj;
- starši morajo biti dosegljivi po telefonu za dodatne informacije ali nejasnosti;
- o morebitni napaki ali zapletu se takoj obvesti starše in zdravnika;
- oseba (strokovni delavec), ki je pooblaščen, da skladno z navodili ter s pisno privolitvijo staršev oz. skrbnikov in zdravnika daje otroku zdravila, mora biti za to ustrezno usposobljena in seznanjena tudi z mogočimi stranskimi učinki zdravila ter ukrepanjem, če se pojavijo;
- usposabljanje osebe (strokovnega delavca), ki je pooblaščen za dajanje zdravila konkretnemu otroku, se organizira individualno (vezano na bolezen otroka) po dogovoru med starši, strokovnim delavcem, izbranim zdravnikom otroka ter subspecialistom, ki obravnava otroka zaradi določene bolezni;
- **zdravil, ki se dajejo parenteralno, v črevo ali nožnico, se v vrtcu po pravilu ne sprejme.** V izbranih primerih in po dogovoru s starši in z izbranim zdravnikom je izjema protiepileptična svečka za v črevo ob vročinskem krču (stesolid) za otroke s ponavljajočimi se vročinskimi krči in adrenalin za v mišico (anapen) ob hudi alergični reakciji.

#### **Vrtec mora zagotoviti naslednje:**

- Shranjevanje zdravila za čas pooblastila skladno z navodili proizvajalca, ločeno od drugih izdelkov in zunaj dosega otrok.
- Oseba (strokovni delavec), pooblaščen za dajanje zdravil, mora imeti potrdilo o opravljenem tečaju prve pomoči in ustrezni usposobljenosti za dajanje zdravila. Vrtec mora določiti eno ali več oseb, ki bodo nadomeščale posameznega strokovnega delavca v času, ko bo ta odsoten, in bodo imele potrdilo o opravljenem tečaju prve pomoči in ustrezni usposobljenosti za dajanje zdravila.
- Vodenje evidence o dajanju zdravil (osebni podatki o otroku, naziv zdravila, datum in čas dajanja zdravila ter odmerki zdravila) s podpisom osebe (strokovnega delavca), pooblaščenega za dajanje zdravila (Priloga C). Po predhodnem pisnem dogovoru med
- starši oz. skrbniki in vrtcem ob vpisu otroka v vrtec se izpolni obrazec v dveh izvodih. En izvod obrazca dobijo starši oz. skrbniki, drug izvod ostane v vrtcu. Obrazci se hranijo še 1 leto po izstopu otroka iz vrtca.

## **IZOBRAŽEVANJE ZAPOSLENIH S PODROČJA NASILJA**

Osebe v vrtcu se mora v okviru stalnega izobraževanja, izpopolnjevanja in usposabljanja obvezno redno izobraževati s področja nasilja v obsegu, ki ga določi pristojni minister. Vodstvo vrtca je dolžno zagotoviti usposabljanje vseh strokovnih delavcev, ki se v okviru svojega dela lahko srečajo z žrtvami oziroma povzročitelji nasilja.

## **POROČANJE O PRIMERIH, KO JE BILO POTREBNO UKREPANJE**

Takoj, ko je mogoče, strokovni delavec, ki je nudil prvo pomoč, skupaj s strokovnim delavcem, ki je bil zadolžen za otroka med nastankom poškodbe ali zastrupitve ali poslabšanja kronične bolezni ali nastanka nujnega stanja, izpolnita obrazec Poročilo o poškodbi ali zastrupitvi oz. Poročilo o bolezni (Priloga D, Priloga E).

- Poročilo o poškodbi ali zastrupitvi se izpolni v vseh primerih nastanka poškodbe ali zastrupitve.
- Poročilo o bolezni se izpolni, ko osebje ukrepa ob poslabšanju kronične bolezni ali nastanku nujnega stanja, tj. ko nudi PP, da zdravilo ali pokliče NMP (112).
- V blažjih primerih (bruhanje, povišana telesna temperatura, driska ...), ko osebje le obvesti starše, pa strokovni delavec to obvezno zapiše v dnevnik.
- Na osnovi predhodnega pisnega dogovora med starši oz. skrbniki in vrtcem ob vpisu otroka v vrtec se ob bolezni, poškodbi ali ob zastrupitvi izpolni ustrezen obrazec v dveh izvodih (Priloga D ali Priloga E). En izvod obrazca dobijo starši oz. skrbniki, drug izvod ostane v vrtcu. Obrazci se hranijo še 1 leto po izstopu otroka iz vrtca.

### **Poročilo naj vsebuje najmanj naslednje podatke:**

- naziv vrtca
- naslov vrtca
- ime in priimek otroka
- spol
- datum rojstva
- datum in čas pojava bolezni, poškodbe ali zastrupitve
- opis okoliščin in vzroka pojava bolezni, poškodbe ali zastrupitve
- opis simptomov in znakov bolezni, poškodbe ali zastrupitve
- navedba zaporedja ukrepov, postopkov in dajanja zdravil v okviru prve pomoči v vrtcu v povezavi s simptomi in z znaki, s poškodbo
- kraj ukrepanja
- datum in čas obvestitve staršev ali skrbnikov
- datum in čas vzpostavitve zveze z zdravnikom
- datum in čas vzpostavitve zveze z nujno medicinsko pomočjo
- raven zdravniške pomoči
- čas prihoda staršev
- čas prihoda nujne medicinske pomoči
- ime in priimek osebe, ki je nudila prvo pomoč, in podpis
- ime in priimek osebe, ki je izpolnila obrazec, in podpis
- datum izpolnitve in podpis poročila

### **Ob poškodbi ali zastrupitvi dodatno še:**

- opis zaporedja dogodkov in vzrokov za nastanek poškodbe ali zastrupitve
- poškodovani del telesa (npr. desna dlan)
- narava (vrsta) poškodbe (npr. odprta rana)
- kraj (lokacija) nastanka poškodbe ali zastrupitve (npr. igrišče ob vrtcu)
- proizvod, snov, rastlina/goba, žival, ki je bila udeležena pri nastanku poškodbe ali zastrupitve (npr. igrača).



## **5. PRILOGE**

**Priloga A: PRIVOLITEV ZA DAJANJE ZDRAVILA**

**Priloga B: EVIDENCA O DAJANJU ZDRAVILA**

**Priloga C: POROČILO O BOLEZNI**

**Priloga D: POROČILO O POŠKODBI ALI ZASTRUPITVI**

**Priloga E: SPOROČILO VRTCA O SUMU NA IZBRUH NALEZLJIVE BOLEZNI**

## PRILOGA A: PRIVOLITEV ZA DAJANJE ZDRAVILA

S podpisom enega od staršev oz. skrbnikov se dovoljuje strokovnemu delavcu, ki ga pooblasti vrtec, dajanje predpisane zdravila med prebivanjem otroka v vrtcu ob pojavu opredeljenega bolezenskega stanja otroka ter vodenje evidence o dajanju zdravila (Evidenca o dajanju zdravila, Priloga C):

Naziv vrtca, enote: \_\_\_\_\_

Naslov: \_\_\_\_\_

---

Ime in priimek otroka: \_\_\_\_\_ Datum rojstva: \_\_\_\_\_

Naslov: \_\_\_\_\_

Bolezensko stanje: \_\_\_\_\_

Simptomi / znaki, na katere moramo biti pozorni: \_\_\_\_\_

---

Zdravilo: \_\_\_\_\_ Odmerek zdravila: \_\_\_\_\_

Kako damo zdravilo (npr. v usta, črevo, na kožo): \_\_\_\_\_

Kdaj damo zdravilo: \_\_\_\_\_

Datum začetka zdravljenja: \_\_\_\_\_ Datum zaključka zdravljenja: \_\_\_\_\_

Pogostost dajanja zdravila: \_\_\_\_\_ Ura dajanja zdravila v vrtcu: \_\_\_\_\_

Mogoči stranski učinki zdravila: \_\_\_\_\_

Ime in priimek zdravnika: \_\_\_\_\_ Tel. številka: \_\_\_\_\_

Zdravstveni zavod: \_\_\_\_\_

Naslov: \_\_\_\_\_

Kraj in datum: \_\_\_\_\_

Podpis in žig: \_\_\_\_\_

Ime in priimek enega od staršev oz. skrbnikov: \_\_\_\_\_ Tel. št.: \_\_\_\_\_

Kraj in datum: \_\_\_\_\_

Podpis: \_\_\_\_\_

## PRILOGA B: EVIDENCA O DAJANJU ZDRAVILA

Skladno s pisno privolitvijo enega od staršev oz. skrbnikov (Privolitev za dajanje zdravila, Priloga B) se dovoljuje strokovnemu delavcu, ki ga pooblasti vrtec, dajanje predpisanega zdravila med prebivanjem otroka v vrtcu ob opredeljenem bolezenskem stanju otroka ter vodenje evidence o dajanju zdravila:

Naziv vrtca, enote: \_\_\_\_\_

Naslov: \_\_\_\_\_

Ime in priimek otroka: \_\_\_\_\_ Datum rojstva: \_\_\_\_\_

Naslov: \_\_\_\_\_

Bolezensko stanje: \_\_\_\_\_

Zdravilo: \_\_\_\_\_ Odmerek zdravila: \_\_\_\_\_

Kako damo zdravilo (npr. v usta, črevo, na kožo): \_\_\_\_\_

Kdaj damo zdravilo: \_\_\_\_\_

Datum začetka zdravljenja: \_\_\_\_\_ Datum zaključka zdravljenja \_\_\_\_\_

Pojav stranskega učinka zdravila: \_\_\_\_\_

Datum in ura dajanja zdravila:

1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

Ime in priimek pooblaščenega osebe (strokovnega delavca): \_\_\_\_\_

Kraj in datum: \_\_\_\_\_

Podpis: \_\_\_\_\_

## PRILOGA C: POROČILO O BOLEZNI

Naziv in naslov vrtca: \_\_\_\_\_

Ime in priimek otroka: \_\_\_\_\_ Spol: M Ž Datum rojstva: \_\_\_\_\_

Datum pojava bolezni: \_\_\_\_\_ Čas pojava bolezni: \_\_\_\_\_

Ime in priimek staršev/skrbnikov: \_\_\_\_\_ Poklic/-a: \_\_\_\_\_

Čas priklica: \_\_\_\_\_ Čas prihoda: \_\_\_\_\_

NMP (112)/zdravnik: Ni bil klican Bil klican Čas priklica: \_\_\_\_\_ Čas prihoda: \_\_\_\_\_

Kraj ukrepanja: Igralnica Igrišče Hodnik Stopnice Veža Telovadnica Kopalnica Kuhinja  
Pisarna Sprehod, izlet Neznano Drugo (napišite) \_\_\_\_\_

Okoliščine in vzrok nastanka bolezni (opišite): \_\_\_\_\_

Simptomi / znaki so posledica: novonastale bolezni že znane kronične bolezni alergije  
astme sladkorne bolezni epilepsije Drugo (napišite) \_\_\_\_\_

Simptomi / znaki bolezni (lahko več simptomov / znakov): Povišana telesna temperatura  
Glavobol Težko dihanje Izpuščaj Bruhanje Driska Močna bolečina Mišični krči  
Izguba zavesti Vedenjske motnje Drugo (opišite) \_\_\_\_\_

Prva pomoč v vrtcu (opišite): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Zdravila, ki jih je otrok dobil v vrtcu (napišite): \_\_\_\_\_

Ime in priimek osebe, ki je nudila prvo pomoč: \_\_\_\_\_

Zdravniška pomoč: - Zdravniška/zobozdravniška pomoč ni bila potrebna  
- Zunajbolnišnična zdravniška pomoč (urgentna služba, izbrani zdravnik)  
- Sprejet na zdravljenje v bolnišnico (prek noči), število dni: \_\_\_\_\_

Potrebni ukrepi za preprečitev ponovitve take bolezni: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Podpis osebe, ki je izpolnila obrazec: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

## PRILOGA D: POROČILO O POŠKODBI ALI ZASTRUPITVI

Naziv in naslov vrtca: \_\_\_\_\_

Ime in priimek otroka: \_\_\_\_\_ Spol: M Ž Datum rojstva: \_\_\_\_\_

Datum dogodka: \_\_\_\_\_ Čas dogodka: \_\_\_\_\_

Ime in priimek staršev/skrbnikov: \_\_\_\_\_ Poklic/-a: \_\_\_\_\_

Čas priklica: \_\_\_\_\_ Čas prihoda: \_\_\_\_\_

NMP (112)/zdravnik: Ni bil klican Bil klican Čas priklica: \_\_\_\_\_ Čas prihoda: \_\_\_\_\_

Kraj dogodka: Igralnica Igrišče Hodnik Stopnice Veža Telovadnica Kuhinja  
Kopalnica Pisarna Sprehod, izlet Neznano Drugo (napišite) \_\_\_\_\_

Oprema/Predmet, udeležen pri nastanku poškodbe/zastrupitve: Ni udeležen Pohištvo/oprema  
Plezala Tobogan Površina pod igrali Peskovnik Kolo/tricikel Snov, rastlina, žival Igrača  
(napiši) \_\_\_\_\_ Drugo (napišite): \_\_\_\_\_

Okoliščine in vzrok nastanka poškodbe/zastrupitve (opišite): \_\_\_\_\_

---

Padec z višine Približna višina padca: \_\_\_\_\_ cm Vrsta podlage \_\_\_\_\_  
Padec na isti ravni (zapletel, spodrsnil) Poškodba zaradi predmeta Prometna nezgoda  
Vrstnik udaril/porinil Hranjenje/zadušitev Pik žuželke Ugriz živali Ugriz vrstnika  
Zastrupitev z/s (napišite) \_\_\_\_\_ Drugo (napišite) \_\_\_\_\_

Poškodovani/oboleli del telesa: Oko Uho Nos Usta Zob Del obraza Del glave Vrat  
Roka/Zapestje/Dlan Noga/Gleženj/Stopalo Trup Drugo (napišite) \_\_\_\_\_

Vrsta poškodbe: Udarnina Odrgnina Rana Izvin/Izpah Zlom Opekline Ozeblina  
Zastrupitev Zadušitev Utopitev Drugo: \_\_\_\_\_

Prva pomoč v vrtcu (opišite): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, pri zastrupitvi vzeli s seboj (napišite) \_\_\_\_\_

Ime in priimek osebe, ki je nudila prvo pomoč: \_\_\_\_\_

Zdravniška pomoč: - Zdravniška/zobozdravniška pomoč ni bila potrebna  
- Zunajbolnišnična zdravniška pomoč (urgentna služba, izbrani zdravnik)  
- Sprejet na zdravljenje v bolnišnico (prek noči), število dni: \_\_\_\_\_

Potrebni ukrepi za preprečitev ponovitve take poškodbe/zastrupitve: \_\_\_\_\_

Podpis osebe, ki je izpolnila obrazec: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

## **PRILOGA E: SPOROČILO VRTCA OBMOČNEMU ZAVODU ZA ZDRAVSTVENO VARSTVO O SUMU NA IZBRUH NALEZLJIVE BOLEZNI\***

Naziv vrtca: \_\_\_\_\_

Naslov vrtca: \_\_\_\_\_

Datum začetka obolenja: \_\_\_\_\_

Glavni znaki pri zbolelih: \_\_\_\_\_

Število obolelih otrok: \_\_\_\_\_ Število zbolelih zaposlenih: \_\_\_\_\_

Število izpostavljenih otrok: \_\_\_\_\_ Število izpostavljenih zaposlenih: \_\_\_\_\_

Kontaktna oseba za sodelovanje pri obravnavi izbruha v vrtcu:

Ime in priimek: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

Datum obvestila o izbruhu: \_\_\_\_\_

Podpis odgovorne osebe: \_\_\_\_\_

\*Povzeto po Frelih T, Kraigher A, Čakš N, Krt-Lah A, Marinko J, Hudopisk N. Smernice za vključitev otrok v vrtec/šolo po preboleli nalezljivi bolezni. Ljubljana: Inštitut za varovanje zdravja RS, 2012.