



JEDILNIK OKTOBER 2021 - VRTEC

DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PETEK, 1. 10. 2021	Kruh Veselko, otroška pašteta, kislá kumarica, nesladkan metin čaj	Hruška	Paradižnikova juha z zlatimi kroglicami, rižota z zelenjavo in puranom*, paradižnikova solata	Kruh z rozinami, nesladkan sadni čaj
PONEDELJEK, 4. 10. 2021	Koruzni kosmiči, mleko, hruška	Suho sadje	Telečji ragu, peresniki, zelena solata s koruzo	Jabolko
TOREK	Polnozrnati kruh, topljen sir, trdo kuhano jajce, otroški čaj z medom	Grozdje	Zdrobova juha, piščančji zrezek na žaru (1. st. obdobje - korenčkova omaka), pražen krompir, radič v solati	Čajni piškoti, nesladkan jagodni čaj
SREDA	Ajdova štručka, šunka v ovitku, sveža paprika, nesladkan sadni čaj	Lubenica	Zelenjavna enolončnica brez mesa, carski praženec, kompot	Sadni jogurt
ČETRTEK	Pletenka, kakav	Sadni krožnik	Kostna juha, file osliča po dunajsko, popečen krompir, zelje v solati	Banana
PETEK	Ovseni kruh, puranje prsi v ovitku, sveža paprika, nesladkan čaj rdeče pomaranče	Jabolko	Porova kremna juha, svinjska pečenka (1. st. obdobje - naravna omaka od pečenja), riž in ajdova kaša, zelena solata	Hruška
PONEDELJEK, 11. 10. 2021	Kruh Veselko, maslo, marelična marmelada z manj sladkorja, planinski čaj z medom	Sliva	Korenčkova juha z vlivanci, špageti po bolonjsko, radič v solati	Jabolko
TOREK	Pečen kruh z jajci, nesladkan breskov čaj	Sadni krožnik	Krompirjeva bistra juha, puranja nabodala (1. st. obdobje - smetanova omaka), kus-kus, stročji fižol v solati	Sadna skuta

DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
SREDA	Mlečni riž, banana	Albert keksi	Goveja juha, kuhana govedina*, kremna špinača, pire krompir, grozdje	Graham pecivo
ČETRTEK	Žemlja, puranje prsi v ovitku , sveža paprika, nesladkan jabolčni čaj	Melona	Zelenjavna juha, pečen piščanec brez kože, mlinci, omaka od pečenja , endivija v solati	Sadni jogurt
PETEK	Stoletno pecivo , bela kava	Sadni krožnik	Pretlačena fižolova juha, puranji zrezek v omaki , krompirjevi svaljki, zelje v solati	Hruška
PONEDELJEK 18. 10. 2021	Koruzni kruh, domač smetanov namaz s korenčkom, mleko	Musli keksi	Boranja s piščancem, široki rezanci*, paradižnik v solati	Banana
TOREK	Ovsen kruh, pečen pršut, sveža paprika, nesladkan otroški čaj	Sadni krožnik	Kostna juha, file škampene po dunajsko, pražen krompir, zelena solata	Jabolko
SREDA	Rženi kruh, rezina trdega sira, svež paradižnik, nesladkan sadni čaj	Sezamova palčka	Stročji fižol s korenčkom v omaki, sesekljan zrezek, pečena koruzna polenta, grozdje	Hruška
ČETRTEK	Mešani kruh, šunka v ovitku, kislá kumarica, planinski čaj z medom	Sadni krožnik	Ričet z zelenjavo, mesni sir, domači buhteljni	Kivi
PETEK	Kruh Veselko, maslo, med, mleko	Sliva	Špinačna juha, puranja pečenka (1. st. obdobje - naravna omaka od pečenja), popečen krompir, radič v solati	Banana
PONEDELJEK 25. 10. 2021	Koruzni kosmiči , banana	Suho sadje	Zelenjavna juha s teletino , sirovi štruklji, mešani kompot	Jabolko
TOREK	Polnozrnata žemlja , rezina trdega sira, svež paradižnik, nesladkan sadni čaj	Grozdje	Pirina juha , makaronovo meso, rdeča pesa v solati	Maslen rogljiček , čaj
SREDA	Šolski kruh , otroška pašteta, kislá kumarica, metin čaj z medom	Melona	Zelenjavna juha , rižota s puranom, zelena solata	Sadni jogurt

DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
ČETRTEK	Makovka, kakav	Suho sadje	Goveja juha, kuhana govedina, krompirjeva omaka, domač jabolčni zavitek	Sliva
PETEK	Obloženi topli kruhki, nesladkan otroški čaj	Sadni krožnik	Piščančji paprikaš, peresniki, domač puding	Jabolko

ŽIVILA Z ZVEZDICO* SO EKOLOŠKE PRIDELAVE OZ. VZREJE
V PRIMERU, DA NI MOGOČE ZAGOTOVITI USTREZNIH ŽIVIL, SI PRIDRŽUJEMO
PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA!

Jedilnik je sestavil: Boris Kojc, mag. prof.